

はなみずきの まちだより

2010年7月

第47号

編集・発行 千種区社会福祉協議会

名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

TEL 052-763-1531 FAX 052-763-1547

ホームページ

<http://www.chikusa-shakyo.jp>

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



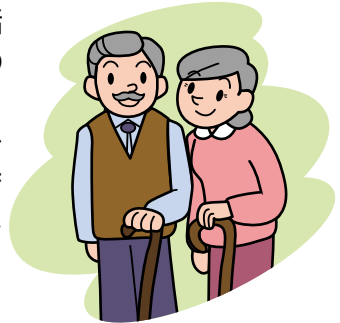
千種区地域包括支援センターとの連携

～高齢者なんでも相談 出前相談所～

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業（はつらつ）では、地域包括支援センターと連携して、高齢者が地域で安心して暮らし続けるための身近な相談窓口「高齢者なんでも相談」を各会場で行っています。

千種区東・西部地域包括支援センターの各職員が、会場にてお話をうかがいますので、はつらつ参加者のみなさんはもちろん、近所で介護や健康など何かお困りの方がみえましたら、是非会場までお越しください。

※各会場の実施日程は次ページの表を参考にしてください。



▲はつらつもくよう会での様子

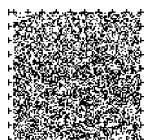


▲はつらつしりやま会での様子

各ページにSPコードを載せました。SPコードとは、このコードの中に文字情報を記録することができ、専用の読取機で読み取ると本紙の内容を「音声で聞く」ことができます。これにより、高齢者や目の不自由な方にもこの広報紙の情報をご提供できるようになります。（携帯電話で読み取るQRコードではありません。）

SPコードをご利用の方がいらっしゃいましたら、千種区社会福祉協議会（TEL.763-1531）までご連絡ください。

SPコード



この広報紙は賛助会費を財源に作成しました。

高齢者なんでも相談 出前相談所 日程一覧

会場名	曜日	場 所	時間	担当者	訪問日	
はつらつしろやま会	火曜日	千種区社会福祉協議会	午前	伊藤(西部)	毎月第3週に お伺いします	
はつらつ高見	木曜日	乗西寺ホール	午後	高橋(西部)		
はつらつ春岡	金曜日	春岡コミュニティセンター	午後	梶川(西部)		
はつらつ汁谷	火曜日	新汁谷荘集会所	午後	戸田(東部)	7月13日	9月14日
はつらつほしの会	水曜日	星ヶ丘コミュニティセンター	午前	新村(東部)	7月14日	9月15日
はつらつ自由ヶ丘	水曜日	金児荘集会所	午後	山岡(東部)	7月14日	9月15日
はつらつもくよう会	木曜日	清明山住宅集会所	午前	板垣(東部)	7月15日	9月16日
はつらつきんよう会	金曜日	霞ヶ丘荘集会所	午前	佐野(東部)	7月16日	9月17日

※午前…10:00～11:30 午後…1:30～3:00

※詳細はお問合せください：千種区東部地域包括支援センター TEL 781-8343

千種区西部地域包括支援センター TEL 763-1530

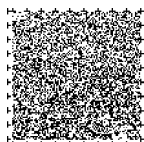
名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業の参加者だった有志たちが、ボランティアグループ「はつらつちくさ」を立ち上げました!!

毎月第1・4月曜日に、千種区社会福祉協議会に集まり、使用する材料の準備をしたり、各会場での様子をボランティア同士で話し合ったりと情報交換の交流会を実施しています。区内8会場で36名のボランティアさんが大活躍しています。

現在の活動は、「はつらつ」事業でのボランティア活動ですが、将来的には、各地域で様々なボランティア活動をしていただけるボランティアさんが登場することを期待しています!!!
色々な人と人が「つながり・ひろがり・かよいあう」ボランティアグループを考えています。



***名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業**…名古屋市から委託を受けて行っている介護予防事業です。千種区内では、8ヶ所の会場にて実施しております。



平成21年度

事業報告

平成21年度は「つながる・ひろがる・かよいあう」をテーマに策定された千種区社会福祉協議会第2次地域福祉活動計画がスタートしました。シルバー世代へのボランティア啓発を目的としたシルボラ講座の開催など地域福祉活動の担い手づくりを始め、学区地域福祉推進協議会への支援、また「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」では、高齢者の仲間づくりや生きがいの場づくりを進めました。

地域包括支援センター（千種区西部エリア）事業については、「寄り合い」を従来の高見学区・春岡学区に加え、新たに田代学区で実施し、地域の皆さま方が中心となったネットワークづくりに努めました。

在宅生活の支援として、お客様に満足いただけるよう職員の資質向上などに努め、通所介護事業（デイサービス）、訪問介護事業及び居宅介護支援事業を実施しました。



千種区社会福祉協議会 平成21年度 決算のご報告

本会では、皆さまからの賛助会費・共同募金、名古屋市社会福祉協議会からの助成金、また、名古屋市からの委託金を元に「誰もが安心して生活できる千種区」を目指して様々な事業をおこないました。



会費収入	7,071
寄付金収入	4,344
補助金収入	4,629
助成金収入	42,286
受託金収入	9,500
貸付事業収入	0
共同募金配分金収入	12,509
介護保険収入	88,731
雑収入	1,080
借入金償還補助金収入	10,548
前期繰越金	33,991
その他	2,136

収入合計

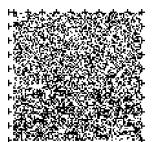
216,825



人件費支出	87,747
事務費支出	9,250
事業費支出	41,067
助成金支出	18,367
負担金支出	262
借入金償還支出	10,839
積立預金支出	11,789
その他	2,004
小計	181,325
次期繰越金	35,500

支出合計

216,825



第2次地域福祉活動計画“進捗状況”報告 ～つながる・ひろがる・かよいあう～

福祉見学ツアー [実施項目④ 福祉を知り学ぶ場づくりの推進]



住民のみなさんが福祉について学び、より身近に感じていただくきっかけづくりとして、福祉関係施設・団体等を見学する“福祉見学ツアー”を5月25日、27日におこないました。参加されたみなさんには、見学先の施設について、5月21日の事前説明会を設け見学施設の概要や利用されている方たちの状況などについて学んでいただきました。

ツアー内容



都福祉会館での様子

ツアー当日は、今池駅を中心に徒歩で回れる範囲での福祉施設「都福祉会館、NPO法人アダージョちくさ、NPO法人花＊花」を見学し、福祉の現状を学ぶだけではなく、施設関係者から『地域との交流をいかに大切にしているか』などご説明いただきました。ツアーに参加されたみなさんは、新しい出会いや発見につながる機会になりました。



事前説明会での様子



NPO法人花＊花での様子



参加されたみなさんからは…

『高齢者の施設だけでなく、障がい者関係の施設・団体を知ることができ、ツアーに参加してよかった』

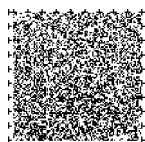
『もっと施設の方からお話を聞きたかった』

などの声を聞くことができました。



「福祉見学ツアー」でご協力いただきました施設・団体紹介

都福祉会館	市内にお住まいの60歳以上の高齢者のみなさんに心と身体の健康づくりを提供するため、各種趣味講座や同好会活動をおこなっています。 回想法センター（詳しくは8ページをご覧ください）も併設されています。
NPO法人 アダージョちくさ	精神障がいを抱える人たちが、その人らしく、安心して地域で暮らせるようにサポートすることを目的に活動されています。
NPO法人 花＊花	誰もが地域でイキイキと自分らしく働き暮らすことを目指して活動されています（知的障がい者地域活動支援センター）



これからも、千種区を誰もが住みやすいまちにするために、

本会の第2次地域福祉活動計画が実施2年目を迎えました。今回は、計画の実施項目④『福祉を知り学ぶ場づくりの推進』、実施項目⑧『シルバー層のボランティア活動者発掘』についてご報告します。



シルボラ講座 【実施項目⑧ シルバー層のボランティア活動者発掘】 ～仲間と一緒にボランティア～



3月1日・8日・15日に、55歳以上のシルバー層のみなさんを対象に、美味しいコーヒーの淹れ方等を学び、施設などでのボランティア活動につなげることを目的に“シルボラ講座”を開催しました。

講座1日目

講座1日目は、心理カウンセラーの田中雄三先生から団塊の世代の方の第2の生きがいづくりや地域福祉活動についての心がまえなどについてお話を聴きました。

講座2日目

講座2日目は、スターバックスコーヒージャパン(株)のみなさんにご協力いただき、手軽にできるコーヒーの美味しい淹れ方などを身につけました。

美味しいコーヒーの淹れ方を
熱心に学ぶ参加者のみなさん



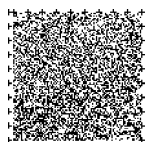
講座3日目

講座3日目は、前回学んだコーヒーの美味しい淹れ方を活かして、デイサービスセンター2ヶ所でボランティア活動をおこないました。デイサービスで利用のみなさんと、コーヒーを通して、ふれあう機会を持つことができました。

また、今回の講座では、講座に参加されたみなさん、スターバックスコーヒージャパン(株)のみなさん、デイサービスのご利用者・職員の方とのつながりができました。この講座をきっかけに、地域でイキイキと活動するシルバー層のボランティア活動者が増えていくとよいと思います。



コーヒーがきっかけで
～つながる・ひろがる・かよいあう～ひと時



こんなところに賛助会費! ⑬

ここでは、皆さまからいただいた賛助会費が地域の福祉活動の場面でどのように使われているかをご紹介します。

～福祉情報コーナー設置～ 学区地域福祉推進協議会事業への助成

千種区社会福祉協議会では、第2次地域福祉活動計画を実施する中で、福祉情報を地域の皆さまの身近なところで気軽に入手していただけるように福祉情報コーナーの設置を進めています。

今回は、千石学区福祉推進協議会の中條会長等のご協力のおかげで、千石学区内2ヶ所の郵便局(吹上、今池郵便局)及び千石コミュニティセンターに手作りの福祉情報コーナーが新しく設置されました。お近くにお越しの際は、お立ち寄りください。



賛助会費募集中!

いっしょにすすめてみませんか?
誰もが安心して暮らせるまちづくり

千種区社会福祉協議会では、区民の皆さまとともに地域福祉を推進するにあたり、事業の運営を支援していただける賛助会員を広く募集しています。会費は下記のような各種福祉事業推進のための貴重な財源になっています。ひとりでも多くの方のご協力をお願いします。

- 学区地域福祉推進協議会事業への助成 ●学区ふれあい給食サービス事業への助成
- 「広報紙の発行」「楽しく体操 らくらく広場の開催」など 千種区社会福祉協議会の各種事業・千種区在宅サービスセンターの運営

賛助
会費

個人会員 1口 500円
法人・団体会員 1口 5,000円

お申込みは 千種区社会福祉協議会
電話 763-1531 まで

～共同募金の使いみちの紹介コーナー⑭～

皆さまからご協力いただいた共同募金は、地域の福祉活動の様々な場面で役立てられています。ここでは、共同募金の使いみちをご紹介します。

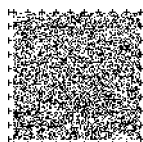
千種区手をつなぐ育成会「クリスマス会」

千種区手をつなぐ育成会では、毎年クリスマス会を開催しており、知的障がい児者の方々にクリスマス会という季節行事の楽しさに触れていただくとともに、そのご家族同士の親睦、情報交換の場を提供しています。また、地域の方々をご招待し、知的障がい児者との交流も行われています。昨年は知的障がい児者家族15組の参加があり、楽しい時間を過ごしました。

なお、今年は12月12日(日)に行われますが、区役所講堂にてコンサートの開催が予定されており、一味違ったクリスマス会になるとのことです。



お寄せいただきました共同募金は、愛知県共同募金会でまとめられ、約8割が千種区の地域福祉の向上に、約2割が県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に役立てられています。



千種区地域包括支援センター

参加費
無料

認知症高齢者を介護する家族支援事業

認知症高齢者を介護するご家族を対象に今年度も以下の事業を実施しています。
7月から、みなさんの参加を心待ちにしています。

～みなでお話しませんか？～

家族サロン(憩いの場)



開催日 毎月1回

時間 西部(午前10時から午後1時)

ご希望の方のみお弁当を注文します。(自費)

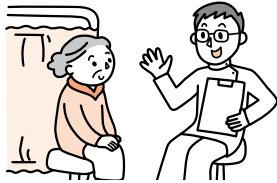
東部(午後1時半から3時半)

日頃の介護の悩みや不安を話し合う交流会や
情報交換などを行います。

開催月	西 部	東 部
7月	26日(月)	15日(木)
8月	23日(月)	26日(木)
9月	27日(月)	16日(木)

～あれ？何だかおかしいなと思ったら～

医師(もの忘れ相談医)の専門相談



開催日 毎月1回

時間 午後2時から3時半

予約制(1回3名まで)

認知症の症状や治療についてお困りのことが
ありましたら、お気軽にご相談ください。

開催月	西 部	東 部
7月	16日(金)	20日(火)
8月	20日(金)	17日(火)
9月	17日(金)	21日(火)

～忘れても大丈夫 安心して暮らせるまちづくり～

認知症に関する普及啓発

認知症の方が住みなれた地域で自分らしく暮らすためには、ご家族だけでなく地域にお住まいの方々の理解や支えが必要です。地域包括支援センターでは認知症に関する普及啓発のため、「認知症サポーター養成講座」を実施します。

認知症サポーターの目印

認知症サポーターになると
オレンジリングがもらえます



認知症サポーターとは…

「認知症サポーター養成講座」を受講し、
認知症についての正しい知識を持った、
認知症の方やご家族の応援者です。

開催日 毎月1回

時間 午後2時から3時半

開催月	西 部	東 部
7月	21日(水)	22日(木)
8月	18日(水)	12日(木)
9月	15日(水)	30日(木)

上記いずれも
開催場所は

西部…千種区西部地域包括支援センター(千種区西崎町2-4-1)TEL763-1530

東部…千種区東部地域包括支援センター(千種区桜が丘11-1)TEL781-8342

新事業!

『ドラドラなごやかサロン』はじめました!

介護の相談にのってもらいたいけど、遠くまでいくことは大変! そんな方のために、新しく
ご家族のためのサロンと出前相談を始めます。

開催日 毎月1回

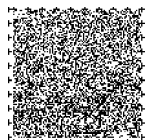
時間 午後2時から3時半(家族サロン)
午後3時半から4時(交流会・出前相談)

場 所 県営清明山住宅集会所

定 員 25名程度(事前にお申込ください)

	家族サロンの内容
7/27(火)	アートセラピー
8/31(火)	健康体操
9/28(火)	疲れを癒す
10/27(水)	成年後見制度

予約・問い合わせ:千種区東部地域包括支援センター



回想法センターが開設されました

去る5月31日に名古屋市都福祉会館(指定管理者:名古屋市社会福祉協議会)の3階に“名古屋市福祉会館北部回想法センター”がオープンしました。昔懐かしい、あの音楽、あの道具…。古き良き時代の記憶を想い出し、昔のことに想いを巡らし話をする場所ができました。

回想法を通して、脳が活性化され、意欲が向上し、よりいきいきとした生活が送れるようになるなど、新しい仲間づくりに大きな効果が期待できます。

一度、都福祉会館へ足を運んでみてはいかがでしょうか？



お問合せ先 都福祉会館 TEL 711-1483

ボランティア講座

～誰にもできるボランティア～

日時：平成22年 9月4日・11日(土)
10:00～12:00【2回コース】

場所：千種区社会福祉協議会 研修室

講師：近藤京子氏(地域ボランティアかがやき代表)
千種区ボランティア連絡協議会メンバー

主催：千種区社会福祉協議会・
千種区ボランティア連絡協議会

問合・申込 千種区社会福祉協議会
TEL 763-1531

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付をいただきました。

＜平成22年3月20日～平成22年5月31日＞

善意の小箱

- 名古屋ヤクルト販売(株) 様
- 匿名 1件 様

皆さまからいただいた寄付金等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

社協

しゃきょう



Q. 楽しい交流、仲間づくりなどを目的として、今年5月に名古屋市都福祉会館にオープンしたのは「名古屋市福祉会館北部〇〇〇センター」です。〇〇〇に入るのは何でしょうか。

①体操法 ②瞑想法 ③回想法

【応募方法】ハガキにクイズの答えと広報紙「はなみずきのまちだより」の感想をお書きください。住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ千種区社会福祉協議会「社協クイズ」係まで。締切は7月31日(土)とさせていただきます。

☆正解者の中から抽選で10名に記念品をプレゼントします。



社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会

(千種区在宅サービスセンター内)

〒464-0825 / 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

●お問い合わせ先

電話【代表】052-763-1531

【ボランティアセンター】052-763-1536

【千種区西部地域包括支援センター】052-763-1530

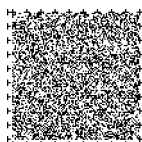
FAX 052-763-1547

ホームページ <http://www.chikusa-shakyo.jp>



●公共交通機関のご案内

市バス	金山11号系統(金山-池下)	田代本通	下車徒歩5分
	栄16号系統(栄-名古屋大学)	田代本通	下車徒歩5分
	名駅17号系統(名古屋駅-名古屋大学)	田代本通	下車徒歩5分
	千種巡回系統(地下鉄自由ヶ丘-地下鉄自由ヶ丘) ..	田代本通	下車徒歩5分
地下鉄	東山線「覚王山」4番出口 または 東山線・名城線「本山」4番出口		下車徒歩10分



駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。