

はなみずきのまちだより

■編集・発行／社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

■ホームページ／<http://www.chikusa-shakyo.jp/>

＼みんなで広めよう認知症予防！！／

“認知症予防リーダー養成講座”

がはじまります。

都福社会館では、60歳以上の方を対象に、認知症予防に関する知識や手法を学んで高齢者サロン等で、地域に広めていただく方の養成講座（全8コマ・2ヶ月間程度）を開催いたします。

脳を活性化させ情緒の安定を図る
「回想法」



国立長寿医療研究センターが開発した
運動しながら脳を活性化させる
「コグニサイズ」



いつまでも安心して暮らせるまちをつくるために
みなさまのご参加をお待ちしています♡

開講日や詳細は、お気軽に都福社会館までお問い合わせください。

また、「認知症予防リーダー養成講座」と併せて「認知症予防教室」も開催しています！！

都福社会館 電話 (052) 711-1483 FAX (052) 711-9657

ご存知ですか？ サロンなんでも相談所

子育て中の親子や高齢者の皆様が身近な地域で集い、楽しいひとときを過ごすサロン活動。今、地域関係団体やNPOが催すものだけでなく、自治会が主催するもの、住民個人が自宅を開放して行うものなど、多様な広がりを見せています。

その中でも、健康・生きがいづくり、地域住民との交流や仲間づくり等を目的として、いつもの時間いつもの場所で、誰でも気軽に参加できるサロン活動を「ふれあいいきいきサロン」と呼び、住みよいまちづくりにつながる活動として応援しています。

「ふれあいいきいきサロンマップ」を作成しました！

区役所、保健所、東部・西部いきいき支援センター及び千種区社会福祉協議会にて配架しております。ぜひご活用ください。



引っ越してきたばかり、
子育て仲間が欲しいわ。

歩いて行けるところに
サロンはあるかな。

サロン主催者等の集い場を開催しています！

サロンに関する情報交換や主催者同士が緩やかにつながる場として、「ちくさサロン活動者ミーティング」を開催しています。

昨年度は、サロンの主催者や運営ボランティア（67名）が集まって、グループワーク等を行い、愛知淑徳大学の黒川文子氏からサロン活動者へのアドバイスなどをいただきました。

※今年度の開催についてはP4をご覧ください。



サロンの開設・運営に関する助成の受付を行っています！

名古屋市・名古屋市社会福祉協議会のサロンの整備助成金の窓口としてご相談を受け付けています。

※助成対象となるサロンについて、一定の要件がございます。詳細につきましては千種区社会福祉協議会へお問い合わせください。

シリーズ 千種区の2025

2025年(平成37年)には、団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)に到達し、既存の医療・介護・福祉のしくみでは、需要に追いつかないと言われています。



みなさん
「認知症カフェ」を
ご存知ですか？

認知症のご本人やご家族、地域住民や専門職など、地域のだれもが気軽に集い、楽しく過ごすなかで仲間作りや情報交換をする活動拠点のことです。

現在、名古屋市内に84箇所(5月末現在)、千種区内に3箇所の認知症カフェがあります。

区内の認知症カフェのひとつ『まちかどカフェ』に行ってきました。訪問した6月1日(水)はちょうど1周年記念日で多くの方で賑わっていました。抹茶と手作りおはぎがふるまわれ、フルートの演奏もありました。

千種区内の認知症カフェの紹介

おやつカフェ

住 所：名古屋市千種区萱場2-15-25
電話番号：052-722-3982
FAX：052-722-3983
開催日時：毎月第2土曜日13時～15時(事前申込不要)
参加費：無料

アップルカフェ

住 所：名古屋市千種区清明山一丁目3-10
電話/FAX：052-711-7468
開催日時：毎月第4金曜日10時～12時(事前申込不要)
参加費：100円



ボランティアさんの
手作りおはぎと抹茶で一息。



ここに来たら
笑顔になれるわ。

まちかどカフェ

住 所：名古屋市千種区姫池通3丁目20番地
lotus覚王山1階B
電話番号：052-734-8341
FAX：052-734-8346
開催日：毎週月・水・金曜日(祝日年末年始は休み)
9時30分～12時(事前申込不要)
参加費：100円



フルートの素敵な音色に合わせて
みんなで歌いました。

※高齢者サロンの一部及び「なごや認知症カフェ」として登録されている認知症カフェについては、「NAGOYAかいごネット」(URL：<http://www.kaigo-wel.city.nagoya.jp>)でもご覧いただけます。

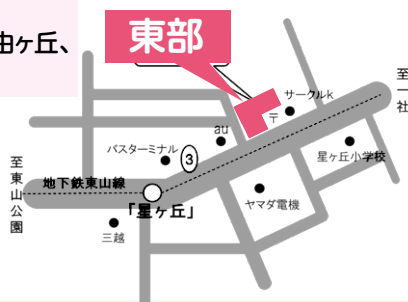
いきいき支援センターでは、「認知症総合相談窓口」として認知症に関する様々な相談に応じています。お気軽にご相談ください。

東部いきいき支援センター

担当学区
大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、
富士見台、宮根、千代田橋

電話 781-8343
FAX 781-8346

桜が丘11-1
ソフィアビル1階

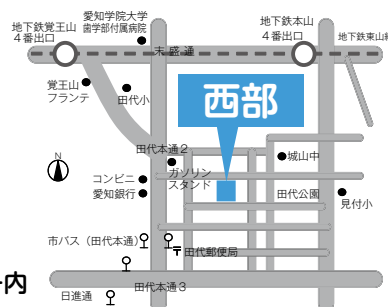


西部いきいき支援センター

担当学区
千種、千石、内山、高見、
春岡、田代、見付

電話 763-1530
FAX 763-1547

西崎町2-4-1
千種区在宅サービスセンター内



「ちくさあったかカフェ」のご案内

～ 高齢者やそのご家族が“ホッ”とできるようなひとときを… ～

- 日 時** 9月25日(日) 10:00～12:00
- 場 所** 特別養護老人ホーム 藤美苑 (千種区鍋屋上野町字北山3515)
- 内 容** おしゃべり、介護相談、おりがみ、ハンドマッサージ体験
- 参加費** 100円
- 対 象** 区内在住の方どなたでもご参加いただけます
- 主 催** 千種区ボランティア連絡協議会
- 申 込 み** 不要。当日直接お越しください。ただし、駐車場を利用される方は事前に千種区社会福祉協議会までお電話又はFAXでご連絡ください。

当日お手伝いしてくださる
ボランティア募集
ご希望の方は、
千種区社会福祉協議会まで
ご連絡ください。

調理ボランティアグループ「はなみずき」募集

デイサービス利用者さんへの昼食を作っています。
お客様(利用者さん)の喜ぶ姿が見られるやりがいのある活動です！
月曜日から金曜日までどの曜日も募集中。特に月・木曜日は大歓迎です！！

- 活動時間** 9:30～13:30 **活動場所** 千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
- 申 込 み** 千種区社会福祉協議会までお電話又はFAXでご連絡ください。



ちくさサロン担い手養成講座

- 日 時** 7月28日(木) 10:00～12:00 / 9月7日(水) 9:30～11:30 全2回
- 場 所** 千種区在宅サービスセンター 他
- 内 容** 気軽に楽しくふれあいを深めるサロンの開設から運営について理解していただく講座です。
サロン開設者との意見交換やサロン見学も予定しています。
- 対 象** 区内でサロンの開設を検討されている方、サロンづくりに興味のある方
- 定 員** 20名(先着順)
- 申 込 み** 千種区社会福祉協議会までお電話又はFAXでご連絡ください。7月11日(月)から受付。

ちくさサロン活動者ミーティング

- 日 時** 9月9日(金) 14:00～16:00
- 場 所** 千種区役所講堂
- 内 容** 日頃皆さんが運営されているサロンについて、他のサロン運営者の方と情報を交換したり、悩みを相談し合います。
- 対 象** 区内サロン活動の主催者、従事ボランティア及びサロンの開設を検討されている方
- 定 員** 100名(先着順)
- 申 込 み** 千種区社会福祉協議会までお電話又はFAXでご連絡ください。8月12日(金)から受付。

元気はつらつ 笑顔咲く♪ 高齢者はつらつ長寿推進事業

「高齢者はつらつ長寿推進事業」は、市内在住の65歳以上の方で、ご自身で会場まで来ることができる方を対象とした週1回参加の介護予防の集いです。参加期間は6か月で、区内8会場の中から1会場に登録をしていただき、健康づくりや生きがいづくりを目的としながら、簡単な物づくりや絵、歌やゲームなど…毎週いろいろなことを行うものです。

平成28年度 後期(10月～3月)の参加申込みは8月です。
お試しの参加や見学など大歓迎です。ご興味のある方は千種区社会福祉協議会までお問い合わせください。



4月

「はなみずきのまちだより」発行

5月

賛助会員募集

7月

「はなみずきのまちだより」発行
ボランティア・NPO応援助成 ▶
ふれあい給食サービス事業研修会



9月

ちくさサロン活動者ミーティング

10月

「はなみずきのまちだより」発行
千種区民まつり参加
赤い羽根共同募金募集（～12月）
「ふくしPRキャンペーン in
千種図書館2015」▶



11月

寝具クリーニングサービス事業
サロン担い手養成講座
「つながる!ひろがる!ちくさボランティア・NPO交流会」
第1回千種区生活支援連絡会

12月

歳末たすけあい募金募集
サンタクロース派遣事業 ▶



1月

第2回千種区生活支援連絡会

2月

「はなみずきのまちだより」発行
地域福祉推進協議会研修会
地域福祉推進協議会事業・
ふれあい給食サービス事業事務説明会

年間

- ・第3次地域福祉活動計画関連事業
- ・地域福祉推進協議会の支援
- ・ふれあい給食サービス事業の支援
- ・ボランティアセンター事業
（相談件数 194件、登録人数 4,816名）
- ・広報なごや千種区版点訳・音訳支援
- ・福祉体験学習への支援
（実施件数 20件、述べ参加人数 745名）
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・千種区在宅サービスセンターの運営
（貸出件数 1,460件、利用延人数 17,972名）
- ・高齢者はつらつ長寿推進事業
（参加者延人数 6,867名）
- ・デイサービス事業の運営
（お客様延人数 6,037名）
- ・共同募金配分金助成事業（85件、699万円）
- ・千種区障害者自立支援連絡協議会への協力
- ・千種児童館・都福祉会館の管理・運営
- ・いこいの家事業

○千種区西部いきいき支援センター事業(年間)

- ①総合相談・権利擁護相談件数 1,533件
- ②包括的・継続的マネジメント 635件
- ③介護予防マネジメント 141件
- ④予防給付マネジメントお客様延人数 9,189名
- ⑤見守り支援事業活動件数
電話・面接 463件 本人宅訪問延べ 92件
- ⑥ちくさあったかカフェ(認知症カフェ)参加者 50名

○千種区介護保険事業所(年間)

- ①訪問介護事業：お客様延人数 5,343名、
延サービス提供時間 51,862時間
- ②居宅介護支援事業：お客様延人数 3,767名

千種区社会福祉協議会

平成27年度 決算のご報告



会費収入	5,683
寄付金収入	811
補助金収入	60,148
受託金収入	88,789
事業収入	1,909
負担金収入	5,524
介護保険収入	58,419
借入金償還補助金収入	9,428
雑収入	616
受取利息収入	1,872
前期繰越金	42,442
収入合計	275,641



人件費支出	138,689
事業費支出	33,721
事務費支出	21,208
助成金支出	15,566
負担金支出	5,988
借入金償還支出	9,428
積立資産支出	15,811
その他	41
小計	240,452
次期繰越金	35,189
支出合計	275,641



千種区ボランティア連絡協議会(ボラ連)は、千種区が「住みよいまち」になるように色々なボランティア団体が集まり活動をしています。

傾聴ボランティアってなに？

「誰かに話を聞いてもらいたい」「この気持ちをわかって欲しい」私たちは皆こんな思いを持って生きています。つらいことや悲しいことがあった時、誰かに話を聴いてもらうだけで心が和み気持ちが軽くなります。

心を込めて注意深く相手の話をあるがままにお聴きすることを傾聴といいます。日頃、人と関わる機会が少なくなってしまった方々のお話に耳を傾け、地域のつながりの中でお元気に過ごしていただけるよう支援するのが傾聴ボランティアです。

傾聴ボランティアグループひまわりでは、傾聴ボランティア養成講座を受講したメンバーが、施設(デイサービス、特別養護老人ホーム)と個人宅で活動しています。

是非一緒に活動してみませんか。

第2回 ボラ連登録団体活動紹介講座 傾聴ボランティア「ひまわり」

日 時：平成28年8月30日(火)
14:30～
場 所：千種区社会福祉協議会
ボランティアルーム
内 容：活動紹介
申込み：不要
(当日お越しください)



どなたでも
参加いただけます！

「千種区社協ものがたり」No.9

地域で活躍する民生委員さん



(作) あいち造形デザイン専門学校 まんが科
＜本号 7月号＞山内悠夏子さん
＜前号 4月号＞加藤樹葉さん

善意の小箱

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付をいただきました。

〈平成28年3月26日～平成28年6月28日〉

- ・名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ・匿名 1名 以上 3件
- ・千種区地域女性団体連絡協議会 様

皆さまからいただいた寄付金等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉法人 **名古屋市千種区社会福祉協議会** (千種区在宅サービスセンター内)

〒464-0825 / 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

●お問い合わせ先

TEL 【代表】 052-763-1531
【ボランティアセンター】 052-763-1536
【千種区西部いきいき支援センター】 052-763-1530
【千種区介護保険事業所】 052-763-7842
【デイサービス】 052-763-1331

FAX 052-763-1547

ホームページ



<http://www.chikusa-shakyo.jp>