

はなみずきのまちだより

■編集・発行／社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

■ホームページ／<http://www.chikusa-shakyo.jp/>

名古屋市の新しい総合事業のひとつ

平成31年1月～

地域支えあい事業が新たに2学区で始動!

地域支えあい事業は、学区の福祉団体である
地域福祉推進協議会が実施主体となり、住民のつながりづくりや地域の困りごとを
みんなで解決することをめざし、地域での支えあいを高める事業です。
事業内容の1つとして、高齢者、障がい者、子育て中のちょっとした困りごとをご登録いただいた
ご近所ボランティアさんや支援機関とともに解決します。学区内に相談窓口を設置し、
相談には住民から選ばれたご近所ボランティアコーディネーターが受付を行い、派遣調整をします。
(※困りごとの相談は、実施している学区住民に限ります。)

自由ヶ丘学区



富士見台学区



一緒に活動に協力して頂ける**ご近所ボランティアを募集**しながら、週に2回、3時間程度相談窓口
を開設する準備を進めています。開設日時・連絡先は、チラシなどを作成・配布し、順次周知していきます。

ちょっとした困りごとって?

電球交換・草取り・部屋の整理など
住民がボランティアでできる範囲のこと。

千種区では、千代田橋学区でも地域支えあい事業を実施しています。詳しくは、本会へご連絡ください。

もくじ

地域支えあい事業が新たに2学区で始動します!..... P.1

特集

小修繕ボランティア養成講座を行いました!..... P.2

第4次地域福祉活動計画 策定進行中!! P.3

赤い羽根共同募金のつかいみち P.3

ちくさだれでも広場の開催 P.4

赤い羽根募金 自販機で地域貢献! P.4

認知症カフェを知ろう! P.4

シリーズ 千種区の2025 P.5

千種区ボランティア連絡協議会の活動/善意の小箱..... P.6



特集

小修繕ボランティア養成講座を行いました!

千種区社会福祉協議会では、区内で「ちょっとしたお困りごと」を抱えておられる高齢者の方々などのお手伝いを行なう、小修繕ボランティア養成講座を昨年10月に行いました! 集合住宅の多い千種区。まずは網戸の張り替えを学びました。



実際に、守山区で小修繕ボランティアグループ「まごの手」として活動されているボランティアさんに講師となっていたがき、網戸の張り替えのポイントを教えていただきました! まごの手さんへの依頼は、年間200件と聞き、びっくり!

網戸をみんなで、
ひっぱって、
ひっぱって...



「おっ!ピンピンに
なってきたぞ!!」



「小修繕ボランティア」メンバー大募集!



講座終了後は、毎月1回みなさんで集まり勉強会を行っています。今後はいろいろな技術習得を目指して頑張っていきます。そんな「小修繕ボランティア」では、メンバーを大募集しています! 「網戸なんて張り替えたことない・・・」そんな方でも大丈夫! 一度見学に来てみてください!

詳しくは、千種区社会福祉協議会までお問い合わせください!

誰もが安心して生活できる千種区を目指して

第4次地域福祉活動計画 策定進行中!!



千種区社会福祉協議会では、住民のみなさまと一緒に、「つながる・ひろがる・かよいあう」のスローガンをかけ、「地域福祉活動計画」をすすめてきました。現在、これまでの計画をふまえて、来年度以降5年間を実施期間とした「第4次地域福祉活動計画」を策定中です。

策定作業は平成30年7月以降、地域の世話役、福祉団体の代表者をはじめ、公募によりご参加の方や日頃より福祉活動を行っている住民の方、大学生など、様々な皆様と話し合いを重ねてきています。具体的な内容の検討は、話し合いの中から生まれた3つのグループ(詳細は下図)に分かれて行っており、計画完成は今年3月の予定です。実

際に計画をすすめていく際には、住民のみなさまをはじめ、福祉関係者や企業、団体など、これまで以上により多くの方のご賛同とご協力がいただけるような計画を目指します。

活動計画策定の3グループ

地域に目を向け地域を知る
『きっかけ』づくり

地域を学び地域で活躍する
『ひと』づくり

地域を基盤とした
『つながり』づくり

報告

赤い羽根共同募金のつかいみち

～募金はこんなところに役立てられています～

みなさまが千種区内で募金いただいた赤い羽根共同募金は、約7割が千種区の色々な活動に使われています。
みなさまのご協力ありがとうございました。



キラキラサント事業 実施報告

11月下旬から12月下旬にかけて、子育て活動支援の一環として千種区内の子育てサロンのクリスマス会にプレゼントを届ける事業を行いました。今年で11年目となるこの事業。千種区内の子育てサロンにサンタクロースやトナカイが登場し、各サロンに参加されたお子様達644人に「おもちゃのラッパ」をプレゼントとして届けました。

サンタクロースやトナカイ役には「花水木鯨城会」*1の皆様、また、プレゼントの封入作業は「ちょこボラ」*2の皆様にご協力いただきました。

*1 高年大学鯨城学園を卒業された方が結成しているグループ *2 高齢者はつつつ長寿推進事業より派生したボランティア活動

寝具クリーニングサービス事業

平成30年11月、区内にお住いの65歳以上の方で、布団を干すことが困難な、おひとり暮らしの方などを対象に寝具クリーニングサービス事業を行いました。

この事業は名古屋市民生委員児童委員連盟千種区支部のご協力をいただき、206名の方がご利用されました。朝早くに預けた布団や毛布が、その日の夕方には清潔でふっくらした状態で戻るサービスは好評でした。



ちくさだれでも広場の開催



日時 3月29日(金) 10:30～13:30

会場 千種区在宅サービスセンター



ちくさだれでも広場
～赤ちゃんからおばあちゃんおじいちゃんまで、
一緒に遊ぼう、食べよう、ふれあおう～

内 容	軽食	パン・おにぎり・コーヒー等ドリンクも用意 (食事は先着50食)
	遊び	伝承あそび(コマ・けん玉・あやとり・お手玉)・キッズネイル・ 手品・紙芝居・キッズコーナー・折り紙・工作等

●**対 象**: 区内在住どなたでもご参加いただけます。

●**参加費**: 子どもは無料(18歳まで) 大人は100円

●**申 込**: 不要。当日直接お越しください。

※駐車場のご用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催: 千種区ボランティア連絡協議会 協力: 千種区社会福祉協議会



赤い羽根募金 共同募金 機能付き 自販機で地域貢献!

気軽に社会貢献ができて災害時にも
利用できるので導入しました。



今年7月より、なごやかハウス希望ヶ丘に設置しました。

今ある資源を活用して共同募金に
協力しようと思い、導入しました。



今年11月より、自由ヶ丘会館に設置しました。

お寄せいただいた募金は、
設置した地域の身近な
福祉活動に活用されます



ご関心がございましたら
担当: 加藤までご連絡下さい

認知症カフェを知ろう!

参加費無料
申し込み不要

認知症カフェは、認知症の人や家族、地域住民のみなさん、どなたでも参加できる集いの場です。少しずつ増えている「認知症カフェ」について、千種区での取り組みをご紹介します。認知症について学びたい方、認知症カフェに行ってみたい方、認知症に関する相談がしたい方など、どなたでも、お気軽にご参加ください。

内 容	13:30～	認知症カフェPR会	千種区内 認知症カフェ (10か所) パネル展示	回想法展示	認知症 相談コーナー (専門職対応)	脳年齢チェック (先着60名)
	14:15～	認知症予防体操				
	14:30～	認知症カフェPR会				
	15:15～	認知症予防体操				
	15:30	終 了				

※認知症予防体操はちくさ区認知症予防体操インストラクターによる認知症予防体操の実演です。

※脳年齢測定会は混雑が予想されるため、13時20分から整理券を配布させていただきます。



日時 3月1日(金)
13:30～15:30

会 場 イオンタウン千種
1Fセントラルコート
千種区千種2丁目16番13号

イオンタウン千種



交通アクセス

- 車/若宮大通添い、千早交差点より車で約1分
- 地下鉄/地下鉄桜通線 吹上駅から徒歩12分

主催 千種区地域包括ケア推進会議認知症専門部会(千種区役所・千種保健センター・東西いきいき支援センター) **協力** 千種区介護保険関係事業者連絡会

問い合わせ 千種区東部いきいき支援センターTEL781-8343 千種区西部いきいき支援センターTEL763-1530



少子高齢化の進展に伴い、千種区内におきましても、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯が年々増加しています。このような状況の中、医療や介護が必要になった場合にどのような生活を送りたいのかについて、自らが選択し、家族を含め心構えを持つことがますます求められています。

『私の想いをつないで帳』を作成しました！

千種区版エンディングノート『私の想いをつないで帳』は、一人ひとりが元気な時から人生を振り返り、家族や身近な方と一緒にこれからの時間の使い方や人生の最終段階の迎え方などを考えたり、本人と家族及び身近な方と気軽にお話するきっかけとなるよう区医師会と区役所が協働して作成しました。

3つのきっかけづくり

- ①セカンドライフを考える
- ②人生の最終段階を考える
- ③大切な人と語りあう

あなたの想いを大切に、家族や身近な方とお話するきっかけにしてください。



配付先 千種区役所 福祉課 窓口(1階17番) 電話753-1834 ※その場で説明してお渡しします。

「その想い、あの人に届けませんか? 〜つながりをもっていきたい〜」

あなたの地域の集まりや、サロンに出張してお話します。

開催日時 月～金曜日 10:00～15:30

場 所 サロンや地域の集まり等 (10名前後から)

所用時間 50分程度 (質疑応答含む) ※ご相談に応じます。

講座内容 「私の想いをつないで帳」について(20分) つないで帳の目的や利用方法 (区役所福祉課)
「わたしのつながり」について(20分) ご自身のつながりの振り返り (いきいき支援センター)

申込み先 千種区西部いきいき支援センター 電話763-1530

出前講座 募集中!!
参加費無料

高齢者の健康・福祉・介護のご相談は・・・

東部いきいき支援センター

担当学区
大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、
富士見台、宮根、千代田橋

電話 781-8343

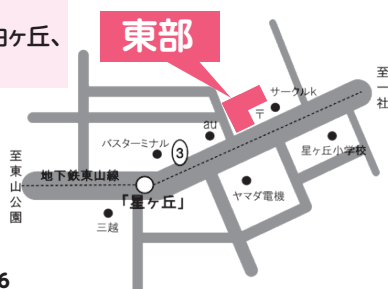
FAX 781-8346

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24 山内ビル1階

電話 726-8944 FAX 726-8966



西部いきいき支援センター

担当学区
千種、千石、内山、高見、
春岡、田代、見付

電話 763-1530

FAX 763-1547

西崎町2-4-1

千種区在宅サービスセンター内





千種区ボラ連を知ろう!

ボランティアさんにインタビュー!

今回は、千種区ボラ連所属のORIGAMI倶楽部で活躍されている青山俊夫さんにインタビューさせていただきました。



ORIGAMI倶楽部 代表 青山 俊夫 さん

Q 活動を始められたきっかけはなんですか?

A 高齢社会が進み、高齢者の認知症予防、子どもたちの情操教育の一環として地域のコミュニティセンターで開催してほしいという声をかけていただいたことをきっかけに活動を始めました。

Q 活動をされてみて、やりがいだったり感想を教えてください。

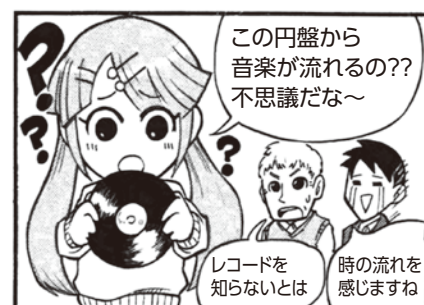
A 折り紙教室でたまたま隣に座った方と折り紙の教え合いというコミュニケーションを通して友達ができる。教室終了後にいきいきと明るくなって帰られる光景にやりがいを感じています。

Q 今後の意気込みをお願いします!

A 日本伝統の折り紙を通じて、さらに地域の人々がいきいきと誰もが楽しく心豊かになる折り紙教室を続けていきたいです。

「千種区社協ものがたり」No.19

心をホッとに珈琲ボランティアあじさい



※珈琲ボランティアあじさいは男性が8割を占めるグループで、コーヒーを淹れるとともに回想法等の介護予防につながるプログラムを提供しています。

(作) あいち造形デザイン専門学校 まんが科 藤村 彩加 さん

善意の小箱

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付をいただきました。

<平成30年9月27日~平成31年1月25日>

- 千種区地域女性団体連絡協議会 様
- 株式会社美濃庄 様
- ひよこの会 様
- 匿名 1 件

皆さまからいただいた寄付金等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会 (千種区在宅サービスセンター内)

〒464-0825 / 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

● お問い合わせ先

TEL 【代表】 052-763-1531
 【ボランティアセンター】 052-763-1536
 【千種区西部いきいき支援センター】 052-763-1530
 【千種区介護保険事業所】 052-763-7842
 【デイサービス】 052-763-1331

FAX 052-763-1547

ホームページ



<http://www.chikusa-shakyo.jp>