

# はなみずきのまちだより

■編集・発行 / 社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

■ホームページ / <http://www.chikusa-shakyo.jp/>

## 名古屋市の新しい総合事業のひとつ

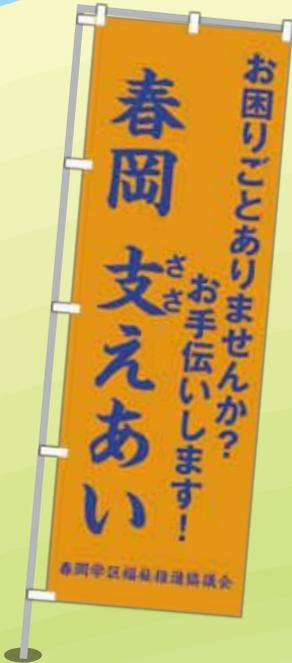
令和2年1月~

# ~地域支えあい事業~新たに春岡学区で始動しました!

地域支えあい事業は、学区の地域福祉推進協議会が実施主体となり、高齢者の方や障がいのある方、子育て中の方などのちょっとした困りごとをご登録いただいたご近所ボランティアさんがお互いに助け合って解決を目指す取り組みです。学区内に相談窓口を設置し、相談受付は、住民から選ばれたご近所ボランティアコーディネーターさんが行います。(※困りごとの相談受付は、実施している学区の住民に限ります。)



支えあいの取り組みをとおり、地域住民同士の顔の見える関係づくりを築きながら、誰もが安心して住みやすい地域を目指しているのよ!



### 例えば、こんなお手伝いをします!!



庭の草取り

買い物などの付き添い



電球の交換



ごみ出し



※千種区では、千代田橋・富士見台・自由ヶ丘学区でも地域支えあい事業を実施しています。詳しくは、本会へお問い合わせください。

もくじ

- ~地域支えあい事業~新たに春岡学区で始動しました! ... P.1
- ご協力ありがとうございました! 赤い羽根共同募金 ... P.2
- サロンマップがリニューアルしました! ... P.2
- ちくさだれでも広場を開催! ... P.3
- 配食ボランティアグループ「月木会」おつかれさまでした! ... P.3

- 点訳ボランティア養成講座 受講者募集! ... P.3
- 千種区OG会が児童館を訪問 ... P.3
- 第4次 地域福祉活動計画進行中♪ ... P.4
- いきいき支援センターからのお知らせ ... P.5
- 千種区ボラ連を知ろう! / 善意の小箱 ... P.6



ご協力ありがとうございました!



# 赤い羽根共同募金



令和元年度 千種区募金実績

10,552,833円

千種区のみなさまからいただいた赤い羽根共同募金は、約7割が千種区内のさまざまな福祉活動に使われています。  
(約3割は県内の福祉事業に充てられます)

～募金はこんなところに役立てられています～

## キラキラサンタ事業

毎年、11月下旬～12月に子育て支援活動の一環として、子育てサロンなどのクリスマス会にサンタクロースとトナカイを派遣する事業を行っています。昨年は18会場に、サンタクロースなどが登場し、お子様へおもちゃをプレゼントしました。サンタクロースやトナカイ役には「花水木鯨城会※1」の皆様、また、プレゼントの封入作業は「ちょこボラ※2」の皆様にご協力いただきました。

※1 高年大学鯨城学園を卒業された方が結成しているグループ  
※2 高齢者はつつら長寿推進事業より派生したボランティア活動



## 寝具クリーニングサービス事業

毎年11月に、布団を干すことが困難な、65歳以上のおひとり暮らしの方などを対象に寝具クリーニングサービス事業を行っています。この事業には民生委員・児童委員の皆様が対象者への声かけや申込の取りまとめなどにご協力いただいております。昨年も200名を超える方が利用されました。朝早くに預けた布団や毛布が、その日の夕方には、キレイにふっくらして戻ってくるため、みなさん大変喜ばれています。



## サロンマップがリニューアルしました!



### デザインも内容も一新!

是非お手元にとり、いろいろなサロンにお出かけください!  
高齢者向けサロン・誰でも参加できるサロン(共生型)・子育て中の親子さん向けサロン(子育て)・子ども食堂の情報が掲載されています♪

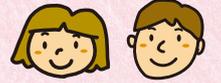
サロンとは・・・

地域のみなさんが身近な場所に集まって  
楽しく気軽に交流する場所です!





# ちくさだれでも広場を開催!



～赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、一緒に遊ぼう、食べよう、ふれあおう～  
大好評をいただいている「ちくさだれでも広場」を今年も実施します。

## 内容

### ◆軽食ブース

パン・おにぎり、コーヒー等ドリンクも用意  
(食事は先着50食)

### ◆遊びブース

伝承あそび(コマ・けん玉・あやとり・お手玉)  
キッズネイル・手品・紙芝居・キッズコーナー・  
折り紙・工作

**日時** 3月26日(木)10時30分～13時30分

**会場** 千種区社会福祉協議会

**対象** 区内在住のどなたでもご参加いただけます。

**参加費** 子どもは無料(18歳まで)大人は100円

**申込** 不要。当日直接お越しください。  
※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。

**その他** 新型コロナウイルスの関係で広場を中止することがあります。  
おみえになる前に、一度、ご連絡下さい。

主催/千種区ボランティア連絡協議会 協力/千種区社会福祉協議会

げつもくかい

## 配食ボランティアグループ「月木会」おつかれさまでした!



長らく区社協2階の調理実習室で配食ボランティア活動を行ってきた「月木会」が3月末をもって、20年の歴史に幕を閉じます。利用者さんからは「手作りの食事は愛情いっぱい最高でした。」という声や、「命を繋いでもらった。」と感謝される声が区社協に多数届いております。

代表の寺本恭子さんへ20年で苦勞したことを伺いましたが、「苦勞だなんて思ったことは1度もなく20年あっという間だった。利用者さんに手紙や花をもらった時は嬉しかったなあ。」とお話しされ、そのお顔は達成感でいっぱいでした。

まだ活動を続ける余力はあるのですが、全員の高齢化に伴い利用者さんに迷惑がかかってしまう前に活動終了することを決めたそうです。また、ここ最近、宅配弁当の業者がどんどん増えて選択肢ができてきたことも活動終了のひとつの理由でもあるそうです。

多い時で一日70食を作ったこともあり、週3回の活動で延16万を超えるお弁当を、千種区をはじめとする近隣地域のみなさまにお配りされました。長きにわたる活躍、本当にありがとうございました。



## 点訳ボランティア養成講座

### 受講者募集! 全10回

- 日時: 5月18日(月)～7月20日(月) 10時～正午(毎週月曜日)
- 場所: 千種区社会福祉協議会
- 対象: 講座終了後、点訳ボランティアグループにてボランティア活動をしていただける方
- 定員: 20名(先着順)
- 参加費: 2,300円(教材費・保険料含む)
- 申込み: 4月22日(水)までに電話にて申し込み。
- 問合せ先: 千種区社会福祉協議会



## 千種区OG会が児童館を訪問



元なごやかスタッフ(ヘルパー)で構成されている千種区OG会では、現在消しゴムはんこブームの真っただ中で、ひらがな50音からアニメのキャラクターまで様々な消しゴムはんこを作成しています。

今回は、50音の消しゴムはんこを児童館の学童クラブへ寄贈するため、OG会のみなさまが児童館へお邪魔しました。小学生と一緒にはんこを使って手紙や絵葉書を作り楽しいひとときを過ごしました。これを機に、今後は託児ボランティアの活動など、幅を広げていきたいと意気込まれていました。

# 第4次 地域福祉活動計画

進行中♪

令和元年度からの5か年を計画期間として、「誰もが安心して生活できる千種区」をめざし、区民のみなさまと関係機関・団体などが協力して取り組みをすすめています。グループは3つあり、この「はなみずき」でも各グループの活動を紹介していきます!



## ひとグループ

### 「え〜ひと」探し 始めました!!

ひとグループの取り組みには「え〜ひと紹介」があります。2月の始めに「え〜ひと」第1号にお話を伺ってきました! 上野学区にて子育てから老人クラブまで幅広く活躍をされている「加藤久美子」さんです。

地域活動を始められたきっかけや、やりがいについてお話しいただきました。



加藤さん(右)とひとグループ

今後も地域でえ〜ことをしている方をピックアップしてインタビュー、え〜ひとが知るえ〜ひとへリレー形式で輪を広げます。

集めたえ〜ひと情報は、ぱっと見られるよう名鑑にします。ご興味ある方は、一度おたずねください!

## きっかけグループ

地域の皆さんが普段の生活の中で福祉などの広報誌やチラシなどを入手しやすい場所(店舗や施設など)、「福祉情報ご協力店」を選定し、ご協力いただける場所から設置を始めました。また、大学生の意見を取り入れ、SNSを活用した幅広い世代への情報発信を始めました。



## つながりグループ

### 「つながりカルタ大作戦!(仮称)」おすすめす。



人や地域とのつながりの大切さを伝えるという啓発活動をすすめるためには、誰もが「たのしく参加できることが大切」!! そんな話し合いから、いろいろな人の「つながりへの想い」を川柳として集め、カルタにするというアイデアが生まれました。将来的にはカルタを通じて、たくさんの人と一緒に活動していくことを目指しています。

### 「ボードゲーム交流会」を企画しています!

「地域の中で安心して過ごせる居場所づくり」へ向けた取り組みとして、今年度は、子どもと大人がボードゲームを通じて交流するイベントを行います。トランプやオセロはもちろん、最近のカードゲームやすごろくなど、誰もが簡単にできるゲームを通じて、自然と会話がはずむようなイベントを企画しています。参加希望のお子さんや保護者の方をはじめ、交流イベントや、交流の場づくりに興味のある方など、是非一度お問い合わせください。



# 『認知症の人を介護する家族支援事業』のご紹介!

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まない事がとても大切です。いきいき支援センターでは、名古屋市から委託を受け、4つの事業を行っています。

**参加費無料**

## 認知症家族教室

(認知症についての知識をはじめ、介護のヒントやリラックス方法なども学べます。)

どの回からも参加できます。

	東部	西部	内容/講師
第1回	4/23(木)	4/21(火)	ようこそ家族教室へ 講師:いきいき支援センター職員
第2回	5/28(木)	5/19(火)	認知症について正しく理解しよう 講師:黒川医院院長 黒川 豊先生
第3回	6/25(木)	6/16(火)	介護保険サービスなどについて知ろう 講師:いきいき支援センター職員
第4回	7/16(木)	7/21(火)	認知症の人への関わりについて学ぼう 講師:介護施設等で認知症介護に携わる専門職
第5回	8/27(木)	8/18(火)	介護体験を聴こう 講師:認知症の人と家族の会

■時間: 13:30~15:30 ■定員: 10名  
※講師の都合により、内容が変更となる場合があります。  
※西部の家族教室は、千種区役所で開催いたします。

## 家族サロン(憩いの場)

(介護のヒントを得たり、困りごとを共有したり、同じ悩みを持つ家族同士、心の通う交流ができます。)

お気軽にお越しください!

開催月	東部	西部
4月	4/15(水)	4/20(月)
5月	5/20(水)	5/18(月)
6月	6/17(水)	6/15(月)
7月	7/15(水)	7/20(月)
8月	8/19(水)	8/17(月)
9月	9/16(水)	9/28(月)

■時間: 13:30~15:30

## 医師(もの忘れ相談医)の専門相談

(認知症の症状や治療についてなど、お気軽にご相談できます。)

開催月	東部	西部
4月	4/21(火)	4/24(金)
5月	5/19(火)	5/22(金)
6月	6/16(火)	6/26(金)
7月	7/21(火)	7/17(金)
8月	8/18(火)	8/28(金)
9月	9/15(火)★	9/25(金)

■時間: 14:00~15:30

■定員: 3名【先着順】

※★予約が必要です。★分室にて開催



## 認知症サポーター養成講座

(認知症について学び、地域で認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者になりませんか?)

受講者にはオレンジリングをお渡しします。

開催月	日	場 所
4月	4/8(水)	西 部
5月	5/26(火)	東 部
6月	6/10(水)	西 部
7月	7/28(火)	東 部
8月	8/12(水)	西 部
9月	9/29(火)	東 部

■時間: 13:30~15:30 (開催日の前日までにお申し込みください)

高齢者の健康・福祉・介護のご相談は...

## 東部いきいき支援センター

担当学区

大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、富士見台、宮根、千代田橋

電話 781-8343

FAX 781-8346

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24 山内ビル1階

電話 726-8944 FAX 726-8966



## 西部いきいき支援センター

担当学区

千種、千石、内山、高見、春岡、田代、見付

電話 763-1530

FAX 763-1547

西崎町2-4-1

千種区在宅サービスセンター内



# 千種区ボラ連を知ろう!



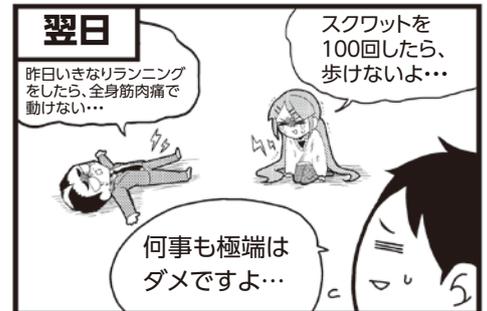
健康第一!

## ボランティアさんにインタビュー!



今回は、千種区ボラ連所属の傾聴ボランティアひまわりで活躍されている大塚久利さんにインタビューさせていただきました。

傾聴ボランティアひまわり  
大塚 久利さん



(作) あいち造形デザイン専門学校 まんが科 西村 美夢さん

### Q 活動を始められたきっかけはなんですか?

A 全国各地のトイレ掃除をボランティアとして20年ほどさせていただいてきましたが、退職を機に、地元・地域のこともさせていただいたらと、傾聴講習を受講しました。ひまわりへ入会させていただき、デイサービス、個人宅などで活動させていただいております。

### Q 活動をされてみて、やりがいだったり、感想を教えてください。

A 一人住まいで、一日中誰とも話をしないという方から、「話ができて楽しかったよ、また来てね。」と言われると嬉しいです。高齢の方でお元気な方も多く、逆に元気をいただいております。

### Q 今後の意気込みをお願いします。

A 相手の気持ち・心を受けとり、思い・気持ちを聴かせていただき、寄り添うように努めて、行政の公助だけではカバー出来ないことを共助で市民地域で支えあえたらと願っております。穏やかで慈しみあうような社会を目指していきたいです。

## 善意の小箱

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付をいただきました。

<令和元年10月25日~令和2年2月25日>

● 株式会社 美濃庄 ● 匿名 2件

皆さまからいただいた寄付金等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会 (千種区在宅サービスセンター内)

〒464-0825 / 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

### ● お問い合わせ先

TEL 【代表】 ..... 052-763-1531  
 【ボランティアセンター】 ..... 052-763-1536  
 【千種区西部いきいき支援センター】 052-763-1530  
 【千種区介護保険事業所】 ..... 052-763-7842  
 【デイサービス】 ..... 052-763-1331

FAX 052-763-1547

ホームページ

<http://www.chikusa-shakyo.jp>

