

●だれでも参加できるサロン●

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	エレベーター	手摺
大和	① いきいきサロン「大和」	大和コミセン	第1・3水 13:30~16:00	第1水:カラオケ 第3水:体操とカラオケ	無料	4階	有	○
	連絡先: 712-7293(大和コミセン)							
上野	② ふれあいサロンセブン	神田荘集会所	第1木 13:00~	毎月変わるイベント	100円	1階	和式	—
	連絡先: 721-5591 対象: 大和学区第七地区住民とその友人							
上野	③ ひなたぼっこ	個人宅	月・水・金 10:00~15:30	13:30からは8種の講座を開催。講座後、茶話会。	200円+材料費実費	1階	洋式	○
	連絡先: 090-9022-8960 休日: 第3水・祝日							
上野	④ アップルカフェ	個人宅	第1月 13:30~	認知力をアップする簡単な体操やゲームと茶話会(講師を招いての会もあり)	200円+資料コピー代	1階	洋式	○
	連絡先: 090-9022-8960							
富士見台	⑤ コミュカフェ	藤美苑	第3日 10:00~12:00	高齢者と子どもが一緒に楽しめるレクリエーション、小物作り	無料	1階	洋式	○
	連絡先: 社協							
富士見台	⑥ サロン花うさぎ	個人宅	第2水 10:00~	保健師、保健センターの協力を得、ストレッチや様々なプログラムを行う	200~500円	1階	洋式	×
	連絡先: 090-7432-0715 参加費はプログラムによって変わります							
宮根	⑦ いきいきサロンお茶の間	東希望荘2棟集会所	第2・4日 9:00~11:30	男性は将棋、女性は茶話、折り紙など自由に	100円	1階	洋式	○
	連絡先: 764-6316							
宮根	⑧ わいわい倶楽部	千代が丘団地集会所2階	第3木 10:00~	お茶飲み会、時々イベントがあります	無料(材料費実費)	2階	和式洋式	×
	連絡先: 社協							
宮根	⑨ Café de Aizyu	榊リハビネスあいじゅケアステーション	第2・4火 14:00~16:00	認知症のことを理解してもらうためのミニ講話	130円	1階	洋式	○
	連絡先: 726-6303							

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	エレベーター	手摺
高見	⑩ まちの縁側クニハウス	法人オフィス	月~土 10:00~16:00	来た人の好きな場所で好きなことをしていただく。スタッフと話し合いや作りもの、お好きなように	無料	1・2階	なし	○
	連絡先: 761-5234 (FAXも)							
見付	⑪ 虹のカフェ	生協会館2F 楠荘集会所	隔月第3金 14:00~ 奇数月 13:30~	最後まで、自分のことは自分で出来るを目標に!	100円	2階 1階	有	○
	連絡先: 763-2814							
自由ヶ丘	⑫ しゃべりまいかい	自由ヶ丘会館	第2・4木 14:00~	話したい事、聴いて欲しい事、話せる場所	200円	1階	和式洋式	○
	連絡先: 社協							
千石	⑬ 3あいお茶飲み会	千石コミセン	毎週火 9:00~11:45	体操、小物作り、誕生会、季節行事(節句、七夕、クリスマス会等)	100円	1階	多機能	○
	連絡先: 社協 対象: 千石学区住民のみ							
千種	⑭ 山開いきいきサロン	金光教今池教会	第2金 13:00~15:00	毎月テーマを決めて行う。6.9.2月は保健師の健康相談・体操	100円	1階	洋式	○
	連絡先: 社協 対象: 千種学区住民のみ ※参加費はプログラムによって変わります							
春岡	⑮ イマーゴサロン	music & food イマーゴ2F	麻雀火~土 13:00~16:00 教室火~金 14:00~16:00	健康マージャンと各種教室	200円 別途材料費100~150円程度	2階	なし	×
	連絡先: 741-8900 対象: 地域に住む高齢者、ひきこもりがちな方、障がい者							
田代	⑯ 山添サロン	山添サロン	・編み物教室: 第2月 10:00~12:00 ・実用書道教室: 第2金 10:30~12:00 ・折り紙教室: 第3土 13:30~15:00 ・健康マージャン: 毎週土 10:00~17:00		無料	1階	洋式	×
	連絡先: yamazoe-salon@mizuno.gr.jp							

エレベーター有 エレベーターなし

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	エレベーター	手摺
田代	⑰ まちかどカフェ-認知症カフェ	まちかど保健室	月・水・金 9:30~正午	交流・情報交換健康・介護相談	100円	1階	洋式	○
	連絡先: 734-8341							
見付	⑱ グリーフェアサロン「まぐのりあ」	末盛通ビルARK HOUSE	月・火・金・土(祝除く) 11:00~17:00	大切な方を亡くされた方のための相談の場・癒しの場	無料	3階	洋式	×
	連絡先: 762-3482							
見付	⑲ おしゃべりカフェ あいしあ	アイシア 覚王山	第3木 14:00~16:00	飲み物、おかしを用意してお待ちしております	200円	1階	多機能	○
	連絡先: 757-5700							
見付	⑳ ふれあいサロン 桜並木	生協生活文化会館	毎月10日 10:00~12:00	基本はピアノに合わせて歌、レクリエーション、語り合い	300円	2階	多機能	○
	連絡先: 761-8217							
見付	㉑ ひとつぶ高齢者サロン	個人宅	第2・4火 14:00~16:00	歌を歌いながら、手足を動かしたり楽器演奏をする。	200円	1・2階 椅子型リフト	洋式	×
	連絡先: 080-1604-8162 hitotubu1@snow.ocn.ne.jp							

●子ども食堂●

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費
春岡	① ちくさ子ども食堂	キッチン ARAGUSA	不定期(但し、日曜日) 11:30~13:00	おなかいっぱいみんなで食べる。すべてはこどもの笑顔のために。	子ども無料 大人300円
上野	② EKUMAKURI 建国ビハラーてんまん子ども食堂	建国ビハラーてんまん横	第4水 16:30~	子ども食堂	子ども無料 大人300円
東山	③ 子ども食堂 猫(ねこ)	団体事務所(ピレッチ猫ヶ洞)	第3日 11:30~13:00	子ども食堂	子ども(中学生まで)無料 大人300円
連絡先: 080-1622-8548					

ご存知ですか? 千種区のサロン!

千種区社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロンに関する悩みごと・困りごとなど、サロンに関することなら、なんでもご相談いただけます!!

例えば 近所で知り合いが欲しいなあ。でも、おしゃべりはちょっと苦手。。。 千種区では現在、健康マージャンが大人気ですよ! その他、色々なサロンがあります!

例えば 自宅から交通機関を使って行ける範囲で子育てサロンはあるかしら?? ご自宅の場所をお伺いし、行きやすい場所にあるサロンをご案内します!

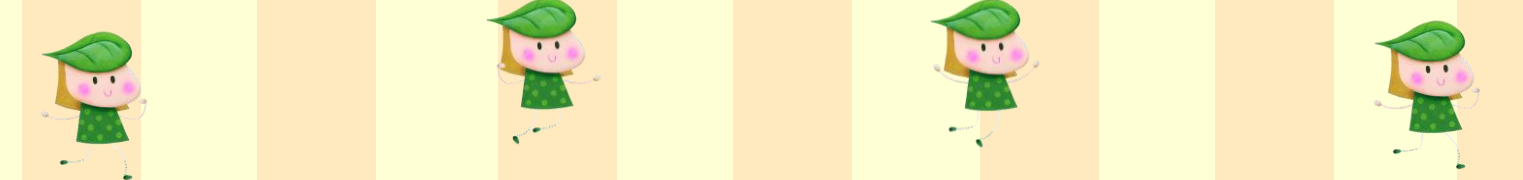
→ 全てのご相談は・・・千種区社会福祉協議会まで!

千種区社協はサロン活動を応援しています!

サロンへの講師の調整のご相談や、物品の貸出、一定の条件をクリアしたサロンへの助成金など、運営面での応援を行なっています

例えば 今度サロンに来てもらえる講師の方で悩んで、、誰かいい人いないかしら・・・? 今人気の、落語の先生はどうでしょう?

●地域サロンレクリエーション物品貸出について●
サロンで使っていただくための備品として、プロジェクターやスクリーン、スピーカー、DVDプレイヤーの貸出を行なっています。



高齢者向けサロン

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	手摺	
大和	① 歌好き仲間 この指とまれ♪	都 福祉会館	毎週火・金 10:00~ 12:00	歌(懐かしい歌謡 曲、童謡中心)を みんなで歌う	無料	3階 	和式 洋式	○
		連絡先: 711-1483						
上野	② にこにこ もくようクラブ	清明山住宅 2棟集会所	第3木 13:45~ 15:30	交流会、体操、 音楽、その他	無料	1階	洋式	○
		連絡先: 社協						
上野	③ 脳トレサロン 健康マージャン 交流会	上野 コミセン	第1.2.4土 第2.4土 10:00~ 16:30	健康マージャンと各 種教室	基本的に 1回300円	2階 	和式	○
		連絡先: 090-8543-2002 対象: 上野学区住民優先						
上野	④ 宮ノ腰荘 100歳体操	宮ノ腰荘 集会所	毎週水 10:00~ 11:30	重りを使った体操、 談話	無料	1階	洋式	○
		連絡先: 社協						
上野	⑤ てんまんカフェ	建国 ビハラー てんまん	第4日 13:30~ 15:30	カラオケ・ゲーム・ 介護相談	コーヒー代 100円	1階	多 機 能	○
		連絡先: 739-6346 対象: (若年性を含む)認知症の方、介護されているご家族						
上野	⑥ サロン赤坂	茶屋坂通	月1 (月曜が多い) 13:30~ 15:30	高齢者に必要な 知識・技能の習得と 全員相互の親睦	300円	2階 	和式	×
		連絡先: 社協 ※開催場所についてはお問い合わせください						
富士見台	⑦ 朗人グランド ゴルフ同好会	茶屋ヶ坂 公園	毎週水 8:45~ 10:30	グランドゴルフ	年間 1,000円	屋外	洋式	×
		連絡先: 722-3607						
富士見台	⑧ いきいきサロン かたつむり	はざま荘 集会所	第1・3水 10:00~ 12:00	音楽療法・ 健康体操・ 季節の折紙 他	200円	1階	和式 洋式	○
		連絡先: 764-6316						
千代田橋	⑨ サロン「結」	タウン 千代田橋 集会所	第1~4木 13:30~ 15:30 (第1.2.3は 10:00~)	【第1・2・3木】 マージャン・将棋・ 手芸 同室で同時開催 【第4木】 イベント(歌等)	無料 (材料費も 無料)	1階	洋式	○
		連絡先: 社協 対象: タウン千代田橋居住者及び近隣の高齢の方						

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	手摺	
千代田橋	⑩ サロン すずめのお宿	竹越住宅 集会所	第1・3水 10:00~ 12:00	茶話会を主体に体 操・物作り・音楽等	100円 (材料費別)	1階	洋式	×
		連絡先: 721-9796						
千代田橋	⑪ 雀のお宿 麻雀部	竹越住宅 集会所	第1・3金 11:30~ 15:00	健康マージャン	100円	1階	洋式	×
		連絡先: 090-1298-7351						
千代田橋	⑫ 千代田橋学区 グランドゴルフ クラブ	小原橋緑地 (千種区側)	毎週 火・金 8:30~ 11:00	グランドゴルフ・ 講習会	年会費 1500円	屋外	和式 洋式	○
		連絡先: 773-6565						
千代田橋	⑬ ふれあいサロン せいふう	軽費老人 ホーム 名古屋市 清風荘	第1月 14:00~ 15:30	折り紙教室、 年3回 コーヒーサロン開催。	無料	1階	洋式	○
		連絡先: 772-5965 対象: 清風荘入居者及び地域在住の高齢者						
千代田橋	⑭ おしゃべり サロン	東千種台 集会所	【第1月】 13:30~ 【第3月】 13:00~	麻雀、百人一首、 ぬり絵、 おしゃべりなど 自由に。	100円	1階	和式	×
		連絡先: 090-7614-5908 お手洗いは隣の公園を使用						
千代田橋	⑮ ふれあいサロン	東千種台 集会所	不定期	先生を招いての 工作や 音楽を楽しむ	100~ 500円	1階	和式	×
		連絡先: 090-4445-3473 お手洗いは隣の公園を使用						
高見	⑯ さんさんサロン	サン マンション 千種公園 B棟集会所	【例会】 第1月 【囲碁クラブ】 第1木・3土 【麻雀】 第2土 13:00~ 17:00	【例会】 茶話会と健康体操、 折り紙、カラオケ他 【囲碁クラブ】 置石により ハンディをつけて 対局	マンション 住民: 100円 その他 の方: 200円	1階	洋式	×
		連絡先: 722-6645 対象: サンマンション住民および近隣にお住いの方						
高見	⑰ 高見わいワイ 広場	瑞光寺	第3水 13:30~ 15:30	けんこう 健口体操、脳トレ、 音読、朗読、 手芸、合唱	100円 (作品作 りの折は +100円)	会場 までに 階段 有り	洋式	○
		高見 コミセン	第4火 13:30~ 15:30			1階	洋式	○
連絡先: 080-6908-0969								

エレベーター有

エレベーターなし

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	手摺	
高見	⑱ たかみ 元気倶楽部	高見 コミセン	原則 第3月 13:30~ 15:00	月によって 異なる内容。 音楽教室・ 体操教室・ 折り紙教室、等々	無料	1階	洋式	○
		連絡先: 761-4448 対象: 原則学区住民						
自由ヶ丘	⑲ いきいきサロン ほっこり	個人宅	第1・2・3 月・火・水 13:00~	会話が主	100円	1階	洋式	×
		連絡先: 社協						
自由ヶ丘	⑳ 自由ヶ丘学区 いきいきサロン	自由ヶ丘 会館	第2・4月 13:30~	【第2月曜日】 映画上映会+お茶・ お菓子 【第4月曜日】 ストレッチ体操・ マージャン・囲碁 +お茶・お菓子	100円	1階	和式 洋式	○
		連絡先: 761-5300(自由ヶ丘会館)						
千種	㉑ おしゃべりカフェ アジア吹上	アジア 吹上	第3木 14:00~ 16:00	介護の相談や 認知症の 悩みなど お話し下さい	200円	1階	多 機 能	○
		連絡先: 745-3130						
春岡	㉒ 和気あいあい サロン	春岡 コミセン	第1水 13:30~ 15:00	体操、ゲーム、 楽器演奏を鑑賞、 歌、茶話会など	無料	1階	多 機 能	○
		連絡先: 社協 対象: 春岡学区住民のみ						
田代	㉓ マドンナ倶楽部	個人宅	第2・4日 10:00~ 16:00	頭を使い指を使い 気も使って 同じ趣味をもった 仲間との交流を 深める (健康マージャン)	無料	1階	洋式	×
		連絡先: 090-4256-7075						
田代	㉔ S.S.K (シングソング会)	ル・ サンティエ	第1・3金 13:00~ 16:00	健康のため、声を出し 口の周りの運動を盛ん にする。歌を唄う会、カ ラオケで好きなだけ唄 える。	500円 + 飲み物代 実費負担	1.2 階 	洋式	×
		連絡先: 090-4256-7075 対象: 地域の住民						
田代	㉕ 絆カフェ覚王山	フルライフ 覚王山2F	第3土 10:30~ 12:00	毎回違う演目 (認知症予防運動、 フラダンス、 オカリナ、手品等)	200円	2階	洋式	○
		連絡先: 734-8404 対象: 認知症でお困りのご家族様、田代学区の皆様						

学区	サロン名	場所	開催日時	内容	参加費	会場	手摺	
田代	㉖ なごやかサロン	田代 コミセン	第1・3金 13:30~ 15:30	体操、言葉を大声で、 唄、ゲーム、手芸、 行事(七夕・クリスマス) 茶会など	200円	1階	洋式	○
		連絡先: 751-6376						
田代	㉗ くらら	メディカル ホーム くらら中電 覚王山	第1火 14:00~ 16:00	いろいろなイベントを 企画。 認知症についての 学び。	100円	1階	多 機 能	○
		連絡先: 757-0256						
東山	㉘ メタセコイア GGサロン会	平和公園 メタセコイア 広場	毎週木 9:00~ 10:30	グラウンドゴルフ・茶話 会・おしゃべり会・体操	年会費 200円	屋外	和式	×
		連絡先: 781-9602						
東山	㉙ ふれあいサロン 清住南	東山愛昇殿	原則 月末の 翌々日 10:00~ 12:00	茶話会・講話・ 軽体操・ レクリエーション等	※無料	2階 	洋式	○
		連絡先: 社協 対象: 清住南内域及び近隣住民 ※参加費: 清住南町内以外の方は1回200円						
見付	㉚ ふれあいの会 ＜花の輪＞	見付 コミセン	第4木 13:30~ 15:30	毎回異なった プログラムを用意。 茶話会で終わる。	200円	1階	洋式	×
		連絡先: 782-5087 ※12月は第3木、3月は最終月曜の午前						
星ヶ丘	㉛ ほしがおか サロン	星ヶ丘 コミセン	第2木 13:30~ 15:30	専門講師の話、 レクリエーション、 歌、体操、茶話会	無料	1階	洋式	○
		連絡先: 社協 対象: 基本的に学区在住の方						
星ヶ丘	㉜ 麻雀クラブ	星ヶ丘 コミセン	第1・3日 9:30~ 12:30	健康麻雀を通しての コミュニケーション	500円	2階 	洋式	×
		連絡先: 090-2263-7760						
星ヶ丘	㉝ お茶っこサロン	アーバン ラフレ 星ヶ丘集会所	第2金 13:30~ 15:00	お茶とおしゃべり	無料	1階	和式	×
		連絡先: 社協 対象: 周辺地域の方						

※新型コロナウイルスや天候等の影響を受け、休会している場合があります。
サロンに参加される前に必ず「連絡先」にお問い合わせください。
※連絡先が「社協」になっているとき、FAXで問い合わせたいときは、
社協までご連絡ください!