

お茶とお花

みなさん!お茶とお花は
日本の伝統でございます

座りなさい

もう1時間も
正座してるよ...

足がしびれるよ

ユーカーナ、
まちなさい!

5



~はつらつに行って、元気はつらつ♪~

✽元気はつらつ笑顔咲く✽ ~週1回参加の介護予防の集い~
名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

この事業は、健康づくりや生きがいづくりなど、介護予防を目的とした集いです。

- 対象者 ... 市内在住の65歳以上の方(送迎はありません)
- 参加期間 ... 6カ月(前期:4月~9月、後期:10月~3月)
- 会場と時間 ... 区内8会場の中から1会場を選択(詳細は下記のとおり)
- 内容 ... 手工芸、はがき絵、音楽、体操など...
- 定員 ... 各会場20名程度(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費 ... 無料(ただし材料費の負担あり)
- 申込期間 ... 前期:2月、後期:8月
- 申込方法 ... 千種区社協まで電話・FAX等(平日9:00~17:00)
【電話:763-1531 FAX:763-1547】

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山1-4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山1-6)
	午後	乗西寺(仲田2-6-13)
金	午前	サンクレア池下集会室(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡2-5-44)

時間は
午前 9:45~11:45
午後 13:30~15:30
となります。



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユーカーナ」

みんなの大切な大切な
"おじいちゃん、おばあちゃん"
に伝えてね♪



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

おともだちのみんなへ

みんなは、おじいちゃんとおばあちゃんのこと大好きだよ。いつまでも元気でいてほしいよね♪
みんなは、お友達と仲よく遊んだり、勉強やスポーツをがんばっているから、毎日元気だよ。
おじいちゃんとおばあちゃんもみんなといっしょなんだよ。
毎日楽しいことをしたり、好きなことをしたりして、笑顔いっぱい生活をしていると、いつまでも元気でいられるんだよ。
そこで、みんなにお願いがあるの。みんなの大好きなおじいちゃんとおばあちゃんに、毎日元気でいきいきと過ごしてもらうために、おじいちゃんおばあちゃんに"はつらつ"のことを紹介してほしいの♪お父さん、お母さんにも伝えてね。よろしくね♪

ユーカーナより



1

きょう げんき 今日も元気に はつらつに 行こう!

はい、はい、 はっつ!らっつ! はっつ!らっつ!

おじいちゃんとおばあちゃん 楽しそうに出かけていくけど 「はつらつ」で、どんなことを しているのかな?

よーし、 ついていってみよう!!

2

なんだなんだ!! たの 楽しそうにしてるよ

おしゃべり

あなた、 しず ちょっと静かにね

よしよ、よしよ、 わ〜い!わ〜い! いえ〜い!

たい 体そう

げんき こんなに元気な おじいちゃんとおばあちゃん ひさ 久しぶりに見るなあ!

おがみ 折り紙

はつらつに参加し、“友だちができた〜”、“元気になった〜!”といった声をいっぱい聞くの!それに、新たにボランティア活動を始めたり、*サロンに参加する人もたくさんいるんだよ!詳しいことは、…えっへん!わたしが広報大使をつとめる千種区社会福祉協議会(ちくさくしゃきょう)へ連絡してね!



*サロンとは、高齢者の皆さんが気軽に集まって、楽しく過ごす“地域交流の場”です。

3

きょう 今日、はつらつの日じゃないのに ふたりともどこかに行っちゃったー!

おじいちゃん、いつの間に ギターの練習を!?

えっ!

ユーカリナのプレゼントはないよ

お兄ちゃん、ユーカリナ、さが 探しに行こうよ!!

はな そだ お花を育てる おばあちゃん

おじいちゃんとおばあちゃん ボランティアをはじめたんだね とってもいきいきしてるね!

がいしゅつ てつだ 外出のお手伝いをする おばあちゃん

4

じゅんび 準備はできたかい? さあ、出かけるぜ!

あなたとなら、わたし、どこまでもついて行くわ♥

お出かけするの? ぼくたちもつれてって!

どこどこ?

どうぶつえん 動物園?ゆうえんち?

わーい!

はつらつに 行くようになって おじいちゃんはおしゃれで かっこよくなったなあ! おばあちゃんも化粧して とってもキレイ!

つき 次のページへつづく