

はなみずきの まちだより

2025年3月

第99号

千種区社協より福祉情報を発信！

編集・発行 社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

ホームページ <https://www.chikusa-shakyo.jp>

誰もが安心して生活できる千種区のために

令和6年度～令和10年度

第5次地域福祉活動計画始動！

千種区社会福祉協議会では、住民の皆さまと一緒に、人と人、人と地域が「つながる・ひろがる・かよいたう」というスローガンをかけて、「地域福祉活動計画」にもとづいて事業を進めています。令和6年度から5年間を計画期間とする第5次計画の取り組みが、いよいよスタートしました！

※地域福祉活動計画とは、「誰もが安心して生活できる千種区」を目標に、地域住民が抱える困りごとや悩みごとの解決・軽減を目指し、区民の皆さまをはじめ社会福祉活動に関わる団体関係者や行政職員などが協働して取り組んでいくことを具体的にまとめた行動計画です。

第5次計画は「3つの『柱』」



千の種プロジェクト サツマイモ収穫祭



地域に目を向け、
地域で活躍する人の
『つどい』



しんぼスクール 防災講座



地域を知り、
地域を学ぶ人の
『はぐくみ』



覚王山日泰寺に初詣



地域の人たち全員で
寄り添う
『はたらきかけ』

この「3つの『柱』」のもと、様々な取り組みを進めていきます。

第5次計画の取り組みは次頁でご紹介します♪



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユーカーナ」



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」

この広報紙は賛助会費を財源に作成しました。

もくじ

第5次地域福祉活動計画始動！……P.1
3つのグループの取り組み……P.2・3
赤い羽根共同募金
今年度もご協力ありがとうございました！
……P.4
令和7年度賛助会員大募集！……P.4

令和7年度
ボランティア保険のご案内……P.4
千種区の地域支えあい事業……P.5
いきいき支援センターからの
お知らせ……P.6
善意の小箱……P.6

3つのグループの取り組みについて、この

① 地域で取り組む 「人材発掘」 ～活躍機会の創設～

② 地域で取り組む 「防災活動」 ～気に掛け合う関係～

③ 地域で取り組む 「社会参加」 ～意欲向上と充実～

1 地域活動への参加支援の取り組みとして「覚王山散歩とお月見ライブ」を“ちくさ・文化の里づくりの会”と共催しました。覚王山周辺をガイドの説明を聞きながら散歩し、日暮れとともに日泰寺境内でインド舞踊を観覧するイベントに多くの方にご参加いただきました。

今後も地域住民の皆様が参加しやすい講座やイベントの開催を目指します。



覚王山散歩

④ 地域で取り組む 「子育て」 ～子どもの未来は地域の未来～

⑤ 地域で取り組む 「デジタル活用支援」 ～情報社会へのきっかけづくり～

⑥ 地域で取り組む 「相互理解」 ～共感できる学びの場～

4 児童館で実施した学習支援「しんぼスクール」にて、つどいグループと一緒に防災について学びました。学んだあとに感想を書いていたき、防災についてのパネルを作成しました。その後、今池まつりや区民まつり、防災に関するイベントで展示し、周知することができました。今後も楽しく学べる内容を実施していきます。

区民まつりで、はつらつ長寿推進事業の参加者にお手伝いしていただき、ユーカリリーナ首掛けストラップのワークショップを行いました。また、にじが丘荘の秋まつりに参加し、点訳ボランティアでんとう虫さんと一緒に点字体験を実施しました。



区民まつり ワークショップ



⑦ 地域で取り組む 「見守り」 ～さりげない見守りで困りごと解決～

⑧ 地域で取り組む 「居場所」 ～その人らしく過ごせる時間～

7 あったかお便りの送付&つながりツリーの展示
対象の方へ小学生の子供たちの温かいメッセージとともに、介護予防などの情報を送付し、最近の出来事や困ったことなど話ができるきっかけ作りとしています。ご返送いただいた作品やお手紙で、千種区在宅サービスセンター玄関にある『つながりツリー』が輝いています。

あったかSNS交流

若年層とのつながりのひとつとして公式LINE『ちくさ交流ひろば』を開設し、ボランティアグループの紹介やボランティア募集を行っています。若年層の活躍の場を広げ、多世代交流のきっかけにつなげています。12月にはクリスマス会を開催し、トランプなどのカードゲームを楽しみました。



上：つながりツリー
下：クリスマス会

公式 LINE アカウント
ちくさ交流ひろば



@050gcswl

「はなみずきのまちだより」でもご紹介していきます！

2

“災害ボランティアちくさネットワーク”にご協力いただき、千種児童館の「しんぼスクール」やモビリティゲート吹上において「家族でまなぼうさい」など防災啓発講座・イベントを行いました。

またモビリティゲート吹上では月1回「ぼうさいカフェ」を開催し、日頃の備えを呼びかけています。



家族でまなぼうさい

3

それぞれの場所で共通の取り組みをすることで、心のつながりを感じてもらう「千の種プロジェクト」を推進しています。

今年度は千種区在宅サービスセンターでのサツマイモ栽培、芋づるリース作りのほか、UR千代が丘団地などでの花壇植栽、認知症啓発の“チームオレンジ”とカリンシロップづくりを行いました。



芋づるリース作り

5

高齢者の方向けに“サロン”や“はつらつ長寿推進事業”、“地域支えあい”を実施している学区で、名古屋大学の学生ボランティア「すずめ」に依頼し「スマホ教室」を行いました。

迷惑メール対策、カメラの操作方法などスマホの基本操作をしました。さらに、子ども向けに「インターネットの5つの約束」といった内容で警察の方に講演していただくこともできました。



学ぶことができ
よかったし、それ以上に
学生さんと交流することが
できてよかったわ！



はつらつ長寿推進事業にてスマホ教室

6

小学校や中学校、大学で障がいや認知症などの理解を深める学習会を開催しました。車椅子体験やアイマスク体験、視覚障がい者のお話を聴くなど様々な体験学習を実施しました。

小学校で高齢者疑似体験を、はつらつ長寿推進事業の高齢者の方々と一緒に行いました。

体験を通じて自分たち
には何ができるか考える
きっかけとなり、
よかったです！



高齢者疑似体験

8

あったかお便りの対象の皆さまと、あったかSNS交流でつながっている皆さまと一緒に牛乳パックを使ったワークショップを開催しました。今後もこのように皆さんで楽しむことのできる機会を増やしていきます。

また、地域の皆さまを招き、千種消防署の職員による防災をテーマとしたクロスロードゲームで交流を行いました。防災はもちろん、災害発生時の課題や対策について話し合いを交えた地域交流となりました。

久しぶりに
外出した

お話しできて
楽しかった



ワークショップ作品

全グループ合同企画 チョコの会♡



いろんな年代の方と
お話しできて、よかったです！

にぎやかで、楽しい
気持ちになったわ！

また来たいです！

チョコ作りを通して、

多世代交流 大成功！



今年度もご協力ありがとうございました！



赤い羽根共同募金



令和6年度 千種区募金実績

9,279,776円

千種区の皆さまからいただいた募金は、約7割が千種区内の様々な活動に使われています。

～募金はこんなところに役立てられています～

キラキラ★サンタ事業

11月下旬～12月に、区内の子育て支援活動の一環として、子育てサロンなどのクリスマス会にプレゼントを届ける事業を行っています。毎年「花木水鯨城会※」の皆さまをはじめ、地域の皆さまにボランティアでサンタクロースやトナカイに扮していただき、小さなお子様たちにプレゼントをお届けしています。



※高年大学鯨城学園を卒業された方が結成しているグループ

寝具クリーニングサービス事業

区内にお住まいの65歳以上で布団を干すことが困難なおひとり暮らしの方などを対象に寝具クリーニングサービスを行っています。この事業は名古屋市民生委員児童委員連盟千種支部（お住まいの地区の民生委員の皆さま）にご協力いただき、毎年150名を超える方が利用しています。朝早くに預けた布団や毛布が、その日の夕方には、キレイにふっくらして戻ってくるサービスは好評です。



令和7年度

賛助会員大募集！～福祉のまちづくりにご協力も～

千種区社会福祉協議会では、区民の皆さまとともに地域福祉を推進するにあたり、地域での福祉事業を支援するため、その経費にご協力いただく賛助会員を広く募集いたします。

賛助会費 個人会員…1口 500円(年間) 法人・団体会員…1口 5,000円(年間)

*賛助会費は年会費として毎年、集金させていただきます。(ただし、お申し出があれば会員登録を廃止します)
*会費は金額により税法上の控除対象となる場合があります。

来年度も、皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 ボランティア保険のご案内

内容	①ボランティア活動保険 ボランティア活動における傷害、賠償事故を補償する保険です。地震や津波に対応する保険(天災プラン)にも加入いただけます。 ②ボランティア行事用保険 ボランティア団体が主催する行事にかかる保険です。
保険期間	手続き日の翌日から年度末まで
手続き方法	千種区社会福祉協議会までお越しください。(土日、祝日はお休みです。)
注意点	手続きにはご印鑑が必要です。自動更新ではないため、毎年度申込が必要です。

※詳細は千種区社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

千種区の地域支えあい事業 ～支えあいから広がる地域の輪～



「地域支えあい事業」とは、地域の皆さんの「ちょっとした困りごと」を地域のボランティアの「力」で解決する仕組みづくりや「サロン活動」「見守り活動」「給食会」等の活動を通じて、地域における支えあいの意識を高め、誰もが安心して暮らせる学区づくりを目指した取り組みです。千種区では現在6学区(千代田橋・自由ヶ丘・富士見台・春岡・内山・千石)で取り組んでいます。毎号、ご紹介していきますので、ぜひ、各学区の活動について知っていただければと思います！



千石学区は、千種区の南西に位置し、JR中央線が学区の西端を南北に走り、若宮大通(100メートル道路)が東西に走っています。

千石学区は明治時代、我が国の工場誘致第1号として織物製造加工をはじめました。その後、陶器工場やガラス工場など工業地域として発展しました。戦後は住宅地域となり、現在に至っています。

そのような歴史ある千石学区の地域支えあいでは、『3あいお茶飲み会』(地域住民の皆さんが身近な場所



3 あいお茶飲み会

お誕生日会にて

に集まって楽しくふれあい交流する場)を平成14年から現在まで約23年継続開催されています!!『3あいお茶飲み会』は、同じフロアで3世帯が集える昔の家族の姿をイメージ、「3あい」は「であい・ふれあい・ささえあい」と、毎回多くの学区の皆さん(男性も多いのが特徴的です)が参加され、大変活気があります♪生活支援では、細やかに個別に対応してくださる「スマホ教室」も大変好評です😊

また、区政協力委員がボランティアをしてくださっているのので、対応がものすごく早く、蛍光灯がつかなくて困っているというお問い合わせに、10分後に対応できた時は、お困りごとをお願いされた方も驚いてみえました(笑)!

今後も、「であい・ふれあい・ささえあい」の3あいを合言葉に、地域の絆をさらに深められていくことを楽しみにしています!



スマホ教室

毎週金曜日・千石コミセンにて

『自由ヶ丘学区』と『富士見台学区』に ✧ 感謝状が贈呈されました! ✧

自由ヶ丘学区と富士見台学区は「地域支えあい事業」実施6年目を迎え、その地域福祉推進の功績に感謝の意を表し、名古屋市社会福祉協議会会長から感謝状と記念品が贈呈されましたので、伝達させていただきました。



自由ヶ丘学区 地域支えあい連絡会議にて



富士見台学区連絡協議会にて

いきいき支援センター からのお知らせ

令和7年度上半期

認知症の人を介護する家族支援事業を開催します！

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まないことがとても大切です。いきいき支援センターでは、令和7年度上半期も認知症の人を介護するご家族向けに『家族教室』、『家族サロン』や『もの忘れ相談医の専門相談』を開催いたします。また、認知症への理解を深めるため『認知症サポーター養成講座』も開催しますので、ぜひご参加ください。

ご家族向け

家族教室

時間 13:30 ~ 15:30

東部 4/24(木)、5/22(木)
6/26(木)、7/24(木)
8/28(木)

西部 4/15(火)、5/20(火)
6/17(火)、7/15(火)
8/19(火)

※予約が必要です。回によって内容が異なります。西部は『MOBILITY GATE 吹上(千種区千種3-5-7)』での開催になります。

ご家族向け

家族サロン

時間 13:30 ~ 15:30

東部 4/16(水)、5/21(水)
6/18(水)、7/16(水)
8/20(水)、9/17(水)

西部 4/28(月)、5/26(月)
6/23(月)、7/28(月)
8/25(月)、9/22(月)

※予約が必要です。

ご家族向け

もの忘れ相談医の専門相談

時間 14:00 ~ 15:30

東部 4/15(火)、5/20(火)
6/17(火)、7/15(火)
8/19(火)、9/16(火)

西部 4/25(金)、5/23(金)
6/27(金)、7/25(金)
8/22(金)、9/26(金)

※予約が必要です。相談時間は30分程度になります。

どなたでも

認知症サポーター養成講座

時間 14:00 ~ 15:30

東部 5/27(火)、7/22(火)
9/30(火)

西部 4/9(水)、6/11(水)
8/6(水)

※前日までにお申し込みください。



※内容や参加に関してのお問い合わせがございましたら、千種区東部・西部いきいき支援センターまでお気軽にご連絡下さい。なお、講師の都合等により日程や内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

千種区東部いきいき支援センター TEL052-781-8343

担当学区 上野、自由ヶ丘、大和、千代田橋、東山、富士見台、星ヶ丘、宮根

千種区西部いきいき支援センター TEL052-763-1530

担当学区 内山、千石、高見、田代、千種、春岡、見付

善意の小箱

「千種区の福祉に役立ててください」と善意の寄付等をいただきました。

(令和6年10月3日~令和7年2月12日)

寄付

- ・オレンジセオリーフィットネス池下 様
- ・株式会社美濃庄 様

寄贈

- ・明治安田生命
保険相互会社 様



- ・株式会社
三菱UFJ銀行 様



皆さまからいただいた寄付等は千種区の地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会

千種区在宅
サービス
センター内

お問い合わせ先

〒464-0825 名古屋市千種区西崎町二丁目4番地の1

TEL

代表 052-763-1531

ボランティアセンター 052-763-1536

千種区西部いきいき支援センター 052-763-1530

千種区介護保険事業所 052-763-7842

デイサービス 052-763-1331

FAX

052-763-1547

ホームページ

<https://www.chikusa-shakyo.jp>



Instagram

