

千種区 ふれあい・いきいき

サロンマップ 2026

地域のサロンへ出かけよう!

- ★ 今池中学校区(千種・千石・内山)
1～2ページ
- ★ 振甫中学校区(大和・上野)
3～4ページ
- ★ 若水中学校区(高見・春岡)
5～8ページ
- ★ 城山中学校区(田代・見付)
9～12ページ
- ★ 東星中学校区(東山・星ヶ丘)
13～16ページ
- ★ 千種台中学校区(自由ヶ丘・富士見台)
17～20ページ
- ★ 千種中学校区(宮根・千代田橋)
21～22ページ

千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ユーカーナ

千種区
マスコットキャラクター
こあらっち

千種区ふれあい・いきいきサロンとは

地域住民の皆さまが身近な場所に集まって気楽に楽しくふれあいを深め交流する場です。
高齢者が集う**高齢者サロン**、誰でも参加できる**共生サロン**、子育て世代向けの**子育てサロン**のほか
子ども食堂の情報を掲載しています。お近くのサロンにぜひ、足を運んでみてください。
認知症カフェについては、いきいき支援センターへお問い合わせください。

社会福祉法人名古屋市千種区社会福祉協議会

〒464-0825 千種区西崎町二丁目4-1

TEL 763-1531 FAX 763-1547

E-mail salon@chikusaku-shakyo.jp

<https://www.chikusa-shakyo.jp/shakyo/salon>

振甫中学校区 (大和・上野)

子育てサロン
(上野学区) **参加費 無料**

上野学区 子育てサロン

開催日 第1~4金曜日(第5金・祝日は休み) 10:00~12:00
内容 親子でのんびり子育て情報交換
第2金曜日保健師さんの個別相談
開催場所(所在地)
清明山住宅2棟集会所 清明山 1-6-29

高齢者サロン
(大和学区) **参加費 200円**

グレース シルバーサロン

開催日 第1・3木曜日 13:30~15:00
内容 茶話会・体操・その他プログラム
開催場所(所在地)
グレース トゥールズ チャーチ 豊年町 8-3

子育てサロン
(大和学区) **参加費 大人300円**

ママcafé グレース

開催日 3か月に一度 11:30~14:00
交流(ランチあり)
内容 子育て中のママ(お子さん同伴の場合は3歳まで)
開催場所(所在地)
グレース トゥールズ チャーチ 豊年町 8-3

子ども食堂
(大和学区)

グレース こども食堂

開催日 第2火曜日 18:00~19:30
内容 食事の提供、マジック、お楽しみ会
開催場所(所在地)
グレース トゥールズ チャーチ 豊年町 8-3

高齢者サロン
(上野学区)

にこにこ もくよう クラブ

開催日 第3木曜日 13:45~15:30
内容 交流会、体操、音楽、その他
開催場所(所在地)
清明山住宅2棟集会所 清明山 1-6-29

高齢者サロン
(上野学区) **参加費 無料**

ぽっぽサロン

開催日 原則 毎週月・水・土曜日
13:00~16:00
内容 編み物・麻雀
開催場所(所在地)
吉田クリニック跡地
清明山 2-2-16



高齢者サロン
(上野学区)

木よう会

開催日 毎週木曜日 10:00~12:00
内容 おしゃべり、交流、お茶会、映画鑑賞
開催場所(所在地)
新萱場荘集会所 北千種 2-1-4

共生サロン
(大和学区) **参加費 100円**

ふれあいサロンセブン

開催日 第2木曜日 13:00~15:00
内容 毎月変わるイベントの実施
対象 大和学区第七地区住民とその友人
開催場所(所在地)
神田荘集会所 神田町 23-1

共生サロン
(上野学区) **参加費 100円**

宮の腰 ポッチャの会

開催日 第4水曜日 13:30~15:00
内容 ポッチャ、交流
開催場所(所在地)
宮ノ腰荘集会所 宮の腰町 2

高齢者サロン
(上野学区) **参加費 無料**

宮ノ腰荘 いきいき百歳体操

開催日 毎週水曜日 10:00~11:30
内容 おもりを使った体操
開催場所(所在地)
宮ノ腰荘集会所 宮の腰町 2

子ども食堂
(上野学区)

SOMPO流 子ども食堂 茶屋が坂

開催日 第4土曜日 12:30~15:00
内容 食事の提供、レクリエーション
開催場所(所在地)
そんぼの家茶屋が坂
茶屋が坂 1-17-30

参加費 子ども
(18歳以下、学生まで)無料
その他300円



高齢者サロン
(上野学区) **参加費 500円**

脳トレサロン健康 マーじゃん交流会

開催日 毎週木・土曜日 13:00~16:00
内容 健康マーじゃん・脳トレ
対象 上野学区住民優先
開催場所(所在地)
上野コミュニティセンター 上野 1-10-17

共生サロン
(上野学区)

ひなたぼっこ

開催日 毎週月・水・金曜日 10:00~15:30
内容 午前中はコミュニティカフェ
午後は各種講座(8種類)
開催場所(所在地)
地域の縁側ひなたぼっこ 清明山 1-3-10

子ども食堂
(上野学区)

子ども食堂 ケセラセラ

開催日 第3土曜日 11:30~13:30
内容 食事の提供及びレクリエーション・居場所づくり
開催場所(所在地)
子ども食堂
ケセラセラ
茶屋が坂 1-8-21

参加費 大人300円
子ども(中学生まで)無料
高校生200円

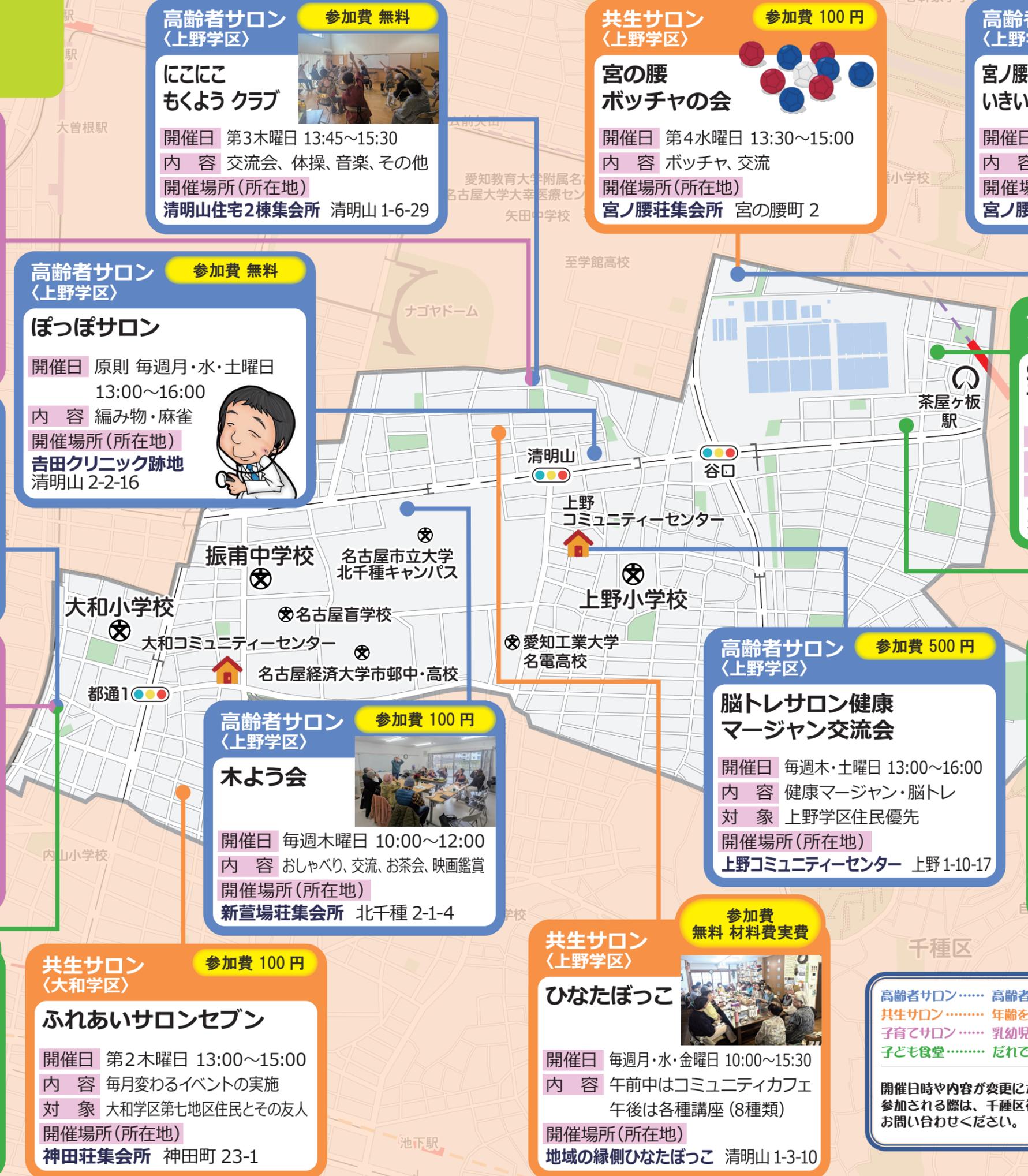


高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
お問い合わせください。TEL:763-1531



振甫中学校区
(大和・上野)



若水中学校区 (高見・春岡 ①)

子育てサロン
(高見学区) **参加費 無料**

おしゃべり広場

開催日 原則第2木曜日(2月,8月を除く) 10:00~11:30

内容 情報交換や交流、相談
対象 0歳~未就園児の親子

開催場所(所在地)
高見コミュニティセンター
若水 3-21-11

子育てサロン
(高見学区) **参加費 無料**

もんもの木 【子育て応援拠点】

開催日 月・火・水・金・土曜日(木・日・祝日・年末年始休み) 9:00~15:00

内容 親子遊び
対象 プレパパプレママ、0~3歳までの親子、地域の方どなたでも

開催場所(所在地)
もんもの木
仲田 2-12-21

高齢者サロン
(春岡学区)

歌・詩・うた恵! コンサート

開催日 不定期(主に日曜日または水曜日)
チラシを出します
10:30~11:30 13:30~14:30

内容 オペラを解説しながら歌います。
懐かしい歌を皆さまと一緒に歌います。

開催場所(所在地)
春岡通クリニック 待合室
春岡通 5-15



共生サロン
(高見学区)

参加費 200円

高見ポッチャを 楽しむ会

開催日 第1・3火曜日 9:30~11:30

内容 ポッチャなどのスポーツ活動
や茶話会

開催場所(所在地)
高見コミュニティセンター
若水 3-21-11



千種児童館

児童館は地域の子育て支援拠点であり、0歳から18歳未満の児童とその保護者が利用できる施設です。幼児や小学生の遊び場だけでなく、「中高生の居場所」としても提供されています。毎週金曜日、中学生は17時から19時、高校生は17時から20時まで利用でき、中高生向けの企画も開催しています。

休館日 月曜(祝日の場合は翌日も休み)祝日・年末年始
※春・夏・冬休み期間中は日曜日が休館日です。

所在地 振甫町3-34 問合せ先 722-8222



高齢者サロン
(高見学区)

参加費 100円
(マンション外の方200円)

さんさんサロン

開催日 例会:第1月曜日 13:00~16:00
囲碁クラブ:第1・3木曜日 13:00~17:00

内容 例会:茶話会、健康体操、クラフト等
囲碁クラブ:置石によりハンディをつけて対局

対象 サンマンション住民および近隣にお住いの方

開催場所(所在地)
サンマンション千種公園 B棟集会所
若水 2-3-13



子育てサロン
(高見学区) **参加費 無料**

そら豆キッズ

開催日 不定期 10:00~12:00

内容 多胎児子育てサロン
対象 多胎児の親子及び一般の親子

開催場所(所在地)
千種児童館
振甫町 3-34

高齢者サロン
(高見学区)

参加費 100円

高見 わいワイ広場

開催日 第4火曜日 13:30~15:30

内容 健口体操、脳トレ、音読、朗読、手芸、合唱

開催場所(所在地)
瑞光寺
向陽 1-3-3



高齢者サロン
(高見学区)

参加費 無料

たかみ 元気倶楽部

開催日 原則第3月曜日 13:30~15:00

内容 月によって異なる内容
音楽教室・体操教室・ヨガ等

開催場所(所在地)
高見コミュニティセンター
若水 3-21-11



共生サロン
(高見学区)

参加費 無料

まちの縁側 クニハウス

開催日 毎週月・火・水・金・土曜日(木・日・祝休み)
10:00~16:00

内容 来た人の好きな場所で好きなことをしていただく。スタッフとの話し合いや作りもの、お好きなように。

開催場所(所在地)
法人オフィス
高見 1-8-23



高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当までお問い合わせください。TEL:763-1531



若水中学校区
(高見・春岡 ①)

5

6

若水中学校区 (高見・春岡 ②)

共生サロン (春岡学区)

参加費 230円

イマーゴサロン

開催日 毎週水・金曜日 13:00~16:00
 内容 健康マージャン
 開催場所(所在地)
 music & food イマーゴ 2F
 今池 5-20-9

高齢者サロン (春岡学区)

参加費 無料

和気あいあい サロン

開催日 第1水曜日 13:30~15:00
 内容 体操、歌、茶話会など
 対象 春岡学区在住の方
 開催場所(所在地)
 春岡コミュニティーセンター
 春岡 2-5-44

子育てサロン (春岡学区)

参加費 無料

はぐくみサロン

開催日 第4水曜日 10:00~11:30
 内容 未就園児を持つ親子の交流と親睦・毎月いろいろな企画を計画
 対象 0歳から未就園児の親子
 開催場所(所在地)
 春岡コミュニティーセンター
 春岡 2-5-44

共生サロン (高見学区)

参加費 300円

乗西寺カフェ

開催日 第2水曜日 13:30~15:30
 内容 茶話会・養生気功など
 開催場所(所在地)
 乗西寺
 仲田 2-6-13

千種児童館

児童館は地域の子育て支援拠点であり、0歳から18歳未満の児童とその保護者が利用できる施設です。幼児や小学生の遊び場だけでなく、「中高生の居場所」としても提供されています。毎週金曜日、中学生は17時から19時、高校生は17時から20時まで利用でき、中高生向けの企画も開催しています。

休館日 月曜(祝日の場合は翌日も休み)祝日・年末年始
 ※春・夏・冬休み期間中は日曜日が休館日です。
 所在地 振南町3-34 問合せ先 722-8222

子育てサロン (高見学区)

参加費 無料

千種区手をつなぐ 育成会「コアラの会」

開催日 第2木曜日 10:00~12:00
 内容 障がいを持つ保護者の話しを聞く
 対象 上記の未就園・未就学の保護者の方
 託児の希望は事前にご連絡ください。
 詳しくはコアラの会ご案内参照。
 開催場所(所在地)
 乗西寺
 仲田 2-6-13

子ども食堂 (高見学区)

参加費 子ども(18歳以下、学生まで)
 無料 その他300円

SOMPO 流 子ども食堂 池下

開催日 第2土曜日 12:30~15:00
 内容 食事の提供、レクリエーション
 開催場所(所在地)
 そんぽの家 S 池下
 向陽 1-3-27

子ども食堂 (春岡学区)

参加費 大人300円
 子ども(大学生・専門学生)は
 無料

ちくさ こども食堂

開催日 月1回不定期 11:30~13:00
 内容 食事の提供、フードパントリー、学習支援
 開催場所(所在地)
 キッチン ARAGUSA
 春岡 1-4-13

子ども食堂 (春岡学区)

一品50円

子ども食堂 「覚王山カリーの日」

開催日 第3金曜日 17:30~18:30
 内容 配食・支援品配布
 開催場所(所在地)
 カルチャー Club あかね覚王山
 春岡 1-21-21

高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
 共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
 子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
 子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
 参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
 お問い合わせください。TEL:768-1531

若水中学校区
(高見・春岡 ②)

7

8

城山中学校区 (見付)

共生サロン
(見付学区) **参加費 500円**

卓球(たっくん)サロン

開催日 第1・3水曜日 14:00~15:30
内容 卓球・ストレッチ体操・歌・おしゃべり
開催場所(所在地)
個人宅
 見付町 3-3-6

共生サロン
(見付学区) **参加費 無料**

グリーンケアサロン 「まぐのりあ」

開催日 第1・3金曜日 16:00~20:00
 第2・4土曜日 14:00~18:00
内容 大切な方を亡くされた方のための相談窓口・癒しの場
対象 大切な方を亡くされ辛い思いを抱えておられる方
開催場所(所在地)
グリーンケア支援ネットワーク
 末盛通4-26-1 ARK HOUSE3B



子育てサロン
(見付学区) **参加費 50円(保険料として)**

ふれあいサロン みつけ

開催日 年9回 10:00~11:30
内容 保護者同士の交流と保健師への子育て相談。企画は毎回変わります。
対象 見付学区在住 0~未就園児の子どもがいる方
開催場所(所在地)
見付コミュニティセンター・在宅サービスセンター
 唐山町 1-79-1・西崎町 2-4-1



共生サロン
(見付学区) **参加費 100円**

虹のカフェ

開催日 不定期 午後
内容 最後まで、自分のことは自分で出来るを目標に!(健康チェック等)
開催場所(所在地)
生協生活文化会館 2階
 稲舟通1-39

共生サロン
(見付学区) **参加費 無料**

本山サロン

開催日 原則最終火曜日 13:00~15:00
内容 出入り自由 何でも相談
対象 だれでも可
開催場所(所在地)
生協生活文化会館 3階 相談室
 稲舟通1-39



子育てサロン
(見付学区) **参加費 無料**

ほっとすぱーす はーと♡ちゃん

開催日 第1.3.5火曜日 10:00~12:00
内容 畳スペースにおもちゃを用意して待っています。製作やふれあい遊び、絵本読み聞かせなどのイベントもあります。Instagramを見て下さいね。
対象 0歳~3歳の親子
開催場所(所在地)
コープ本山 2階 会議室
 稲舟通1-39



共生サロン
(見付学区) **参加費 200円**

高齢者サロン ひとつぶ

開催日 第2・4火曜日 14:00~16:00
内容 歌と楽器・茶話会
対象 主に高齢者
開催場所(所在地)
個人宅
 唐山町 2-58



子育てサロン
(見付学区) **参加費 500円/年間**

子育て支援 かもめ応援団

開催日 第1土曜日 10:00~12:00
内容 おしゃべりの会(その他 マインドフルネス、交流分析、CRAFT等)
対象 子育てに困難感を持っておられる保護者の方(年代問わず)
開催場所(所在地)
就梅院
 東山元町 5-18



かもめ応援団ブログ「かもめの伝言板」
<https://ameblo.jp/kamomeouennndann>

高齢者サロン
(見付学区) **参加費**
 見付学区の方は200円
 学区外の方は300円

ふれあいの会 《花の輪》

開催日 第4木曜日(但し7月・12月は第3木曜日) 13:45~15:15
内容 月変わりのイベント(音楽会・体操・講演会等)
開催場所(所在地)
見付コミュニティセンター
 唐山町 1-79-1



高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
 共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
 子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
 子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当までお問い合わせください。TEL:763-1531



城山中学校区 (田代)

高齢者サロン (田代学区)

参加費 山添町自治会
以外の方は50円



山添サロン

開催日
書道教室 第2木曜日
10:30~12:00
体操教室 第2・4水曜日
10:30~12:00
ミュージックベル教室 第1水曜日
10:30~12:00
健康麻雀 毎週土曜日
13:30~17:00

開催場所(所在地)

山添サロン
山添町 2-62

子育てサロン (田代学区)

参加費 無料



田代 エンゼル会

開催日 毎月原則第2金曜日(8月、
1月を除く) 10:30~11:30
内容 親子の交流会
対象 2歳のお誕生日までの親子
20組(予約制)

開催場所(所在地)

在宅サービスセンター
西崎町 2-4-1

公式ライン
田代エンゼル会(@424jxsgj)



子育てサロン (田代学区)

参加費 無料



りんごちゃん

開催日 毎週木曜日 10:00~12:00
内容 季節の行事・親子の交流
対象 0歳~未就園児の親子

開催場所(所在地)

在宅サービスセンター
西崎町 2-4-1

高齢者サロン (田代学区)

参加費 200円

なごやかサロン



開催日 第1・3金曜日 13:30~15:30
内容 お茶菓子はお持ち帰り形式。
話・しりとり・お手玉送り・
歌(ピアニストがきます)。

開催場所(所在地)

田代コミュニティーセンター
観月町 2-14

共生サロン (田代学区)

参加費 無料

相応寺 心のやすらぎカフェ (介護者カフェ)



開催日 奇数月 第2水曜日 14:00
~16:00

内容 介護者のカフェ
対象 介護に関わる人、介護に関
心のある人どなたでも

開催場所(所在地)

相応寺
城山町 1-47

共生サロン (田代学区)

参加費 100円

千種 ポッチャサロン



開催日 不定期月2回
内容 ポッチャ・交流
開催場所(所在地)
在宅サービスセンター・田代コミュニティーセンター
西崎町 2-4-1・観月町 2-14

共生サロン (田代学区)

参加費 50円(コーヒー代)

花水木鯨城会 コーヒーサロン



開催日 不定期月2回 12:30~14:30
内容 コーヒーを飲みながらおしゃ
べり、懐かしい曲を楽しむ

開催場所(所在地)

在宅サービスセンター
西崎町 2-4-1

高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
お問い合わせください。TEL:763-1531



東星中学校区 (東山)



名東区

高齢者サロン
(東山学区) **参加費 100円**

メタセコイア GG サロン会

開催日 毎週木曜日 9:00~11:00
 内容 グラウンドゴルフ・お茶会・体操
 開催場所(所在地) **平和公園メタセコイア広場**
 池上町 3-8

子ども食堂
(東山学区)

子ども食堂 猫

参加費 子ども(中学生まで)無料
 大人300円

開催日 第3日曜日 11:30~13:00
 内容 子ども食堂(フードパントリー・宅配など)
 開催場所(所在地) **共育ちの広場**
 猫洞通 3-7-45
 ビレッツ猫ヶ洞 12-13号

子育てサロン
(東山学区) **参加費 200円**

みんなのはらっぱ

開催日 毎週月・水・金(祝日はお休み)
 10:00~14:30
 内容 室内遊びはたくさんのおもちゃ
 園庭は広くて自然がいっぱい
 夏はプールもできますよ。
 駐車場もあります。
 ※イベント情報など詳細は、
 ホームページを見てくださいね。
 対象 0歳~未就園児の親子
 開催場所(所在地) **ののかぜ保育園**
 平和公園 2-108-1

子育てサロン
(東山学区) **参加費 無料**

エンゼル東山

開催日 第3水曜日(8月・2月はお休み)
 10:00~11:30
 内容 保健師、保育士による育児相談。
 親同士のふれあいなど。
 対象 生後3ヵ月頃から未就園
 までの親子
 開催場所(所在地) **東山コミュニティーセンター**
 橋本町 2-37

高齢者サロン
(東山学区) **参加費**
 清住南町内以外の参加者は1回200円

ふれ愛サロン・清住南

開催日 第2月曜日 10:00~12:00
 内容 茶話会・講話・軽体操・レクリエーション等
 対象 清住南内域及び近隣の住民
 開催場所(所在地) **辻秀樹後援会事務所**
 東山通 3-2-5

高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
 共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
 子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
 子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
 参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
 お問い合わせください。TEL:763-1531



東星中学校区 (星ヶ丘)



子育てサロン
(星ヶ丘学区)
**星ヶ丘学区
エンゼルサロン**

参加費 無料

開催日 第4火曜日 10:00~11:30
内容 地域の乳幼児とその親の
仲間づくりと交流
対象 0歳から未就園児の親子
開催場所(所在地)
星ヶ丘コミュニティセンター
星ヶ丘 1-3

子ども食堂
(星ヶ丘学区)
ぽったま食堂

参加費 無料

開催日 第2水曜日 17:00~18:30
内容 食事の提供
対象 ひとり親家庭限定
開催場所(所在地)
パーラー星ヶ丘ぽったま
井上町 133-1

共生サロン
(星ヶ丘学区)
**SHUKUTOKU-
CAFÉ(淑徳)**

参加費 無料

開催日 不定期月1回 10:00~11:30
内容 地域住民と学生さんの集いの場
開催場所(所在地)
愛知淑徳大学星ヶ丘キャンパス
桜が丘 23

高齢者サロン
(星ヶ丘学区)
**星ヶ丘学区グラウンド
ゴルフ倶楽部**

年会費 2,000円

開催日 毎週日曜日 9:00~12:00
内容 グラウンドゴルフ
対象 学区外でも可
開催場所(所在地)
星ヶ丘小学校
星ヶ丘 1-4

高齢者サロン
(星ヶ丘学区)
麻雀クラブ

参加費 500円

開催日 第1・3日曜日 9:30~12:30
内容 健康麻雀を通してのコミュ
ニケーション
対象 名古屋市の方
開催場所(所在地)
星ヶ丘コミュニティセンター
星ヶ丘 1-3

高齢者サロン
(星ヶ丘学区)
**ほしがおか
サロン**

参加費 無料

開催日 第2木曜日 13:30~15:30
内容 専門講師の話、レクリエー
ション、歌、体操、茶話会
対象 基本的に学区在住の方
開催場所(所在地)
星ヶ丘コミュニティセンター
星ヶ丘 1-3

高齢者サロン
(星ヶ丘学区)
お茶っこサロン

参加費 無料

開催日 第2金曜日 13:30~15:00
内容 お茶とおしゃべり
対象 周辺地域の方
開催場所(所在地)
アーバンラフ星ヶ丘集会所
星ヶ丘 1-5

高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
お問い合わせください。TEL:763-1531

千種台中学校区 (自由ヶ丘)



上野小学校

共生サロン (自由ヶ丘学区)

参加費 100円

虹のカフェ

開催日 不定期 午後
内容 最後まで、自分のことは自分で出来るを目標に!(健康チェック等)
開催場所(所在地)
楠荘集会室
自由ヶ丘 2-12

開催場所(所在地)
楠荘集会室
自由ヶ丘 2-12

高見小学校



愛知学院大学歯学部

高齢者サロン (自由ヶ丘学区)

参加費 300円

和(なごみ)のサロン

開催日 第3水曜日 13:30~15:00
内容 季節のクラフト・茶話会

開催場所(所在地)
古民家カフェわみ
城山新町 2-54-2



田代小学校

共生サロン (自由ヶ丘学区)

参加費 200円

しゃべりまいかい

開催日 第4木曜日 14:00~15:30
内容 自由なおしゃべり・ふれあい

開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館 和室
徳川山町 5-3-12-1



城山中学校

高齢者サロン (自由ヶ丘学区)

参加費 100円

自由ヶ丘ふれあい いきいきサロン

開催日 第2・4月曜日 13:30~15:30
内容 第2月曜日は映画会、第4月曜日はマージャン・囲碁・体操から選択

開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館
徳川山町 5-3-12-1

子育てサロン (自由ヶ丘学区)

参加費 無料

えんぜるさろん

開催日 第2水曜日(1月と8月を除く) 10:00~11:30
内容 広い和室にて学区の親子間交流を中心に、保健師・エリア支援保育士からの子育てアドバイスや情報提供もあります。
対象 基本、自由ヶ丘学区在住の0~未就園児と親

開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館
徳川山町 5-3-12-1

子育てサロン (自由ヶ丘学区)

参加費 無料

親子リズム

開催日 第1水曜日(5月・1月・祝日は休み) 10:00~12:00
内容 おもちゃ遊び・リズム体操・育児相談・ピアノ観賞

対象 0歳児から未就園児の親子
開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館
徳川山町 5-3-12-1



蓬来小学校



高齢者サロン (自由ヶ丘学区)

参加費 500円

歌声カレッジ クローバー

開催日 第2・4木曜日 10:00~11:30
内容 ピアノに合わせてストレッチ、発声練習、懐かしい歌

開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館
徳川山町 5-3-12-1



子育てサロン (自由ヶ丘学区)

参加費 500円

ベビー&ママ広場 クローバー

開催日 原則第2・4金曜日(変更月もあり) 10:00~11:30
内容 ベビーとママのための遊びと交流の広場

対象 0歳から未就園児の親子
開催場所(所在地)
自由ヶ丘会館
徳川山町 5-3-12-1



愛知淑徳大学星が丘キャンパス

高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当までお問い合わせください。TEL:768-1531



千種台中学校区 (富士見台)



高齢者サロン
〈富士見台学区〉

**朗人グランド
ゴルフ同好会**

参加費 1000円/年

開催日 毎週火・水・金曜日 雨天中止
8月は夏休み 8:30~11:00

内容 グラウンドゴルフ 毎月1回は大会をします

開催場所(所在地)
茶屋ヶ坂公園
揚羽町1(野球場)

共生サロン
〈富士見台学区〉

コミュカフェ

参加費 無料

開催日 不定期 10:00~12:00

内容 大学生と一緒に楽しめるレクリエーションや小物づくり

開催場所(所在地)
藤美苑
鍋屋上野町字北山 3515

高齢者サロン
〈富士見台学区〉

そらカフェ

参加費 300円

開催日 毎週水曜日 14:00~15:30

内容 歌とゲーム、回想法、脳トレ

開催場所(所在地)
霞ヶ丘南集会所
霞ヶ丘 2-7-25

高齢者サロン
〈富士見台学区〉

**いきいきサロン
かたつむり**

参加費 200円
(内容により一部実費負担)

開催日 第1・3水曜日 10:10~12:00

内容 気功・音楽療法他

開催場所(所在地)
市営はさま荘 集会所
自由ヶ丘 3-1

高齢者サロン
〈富士見台学区〉

**さわやか
健康体操**

参加費 1000円/年

開催日 第2・3・4火曜日
10:00~12:00

内容 健康体操

開催場所(所在地)
富士見台会館
希望ヶ丘 2-3-49

共生サロン
〈富士見台学区〉

**いきいきサロン
お茶の間**

参加費 100円

開催日 第2・4日曜日 10:00~12:00

内容 茶話会・折り紙

開催場所(所在地)
市営東希望荘1棟 集会所
希望ヶ丘 4-1

子育てサロン
〈富士見台学区〉

BABY'S CAFÉ

参加費 無料

開催日 第4水曜日 10:00~11:30

内容 赤ちゃんサロン

対象 0歳~未就園児の親子

開催場所(所在地)
富士見台会館
希望ヶ丘 2-3-49

共生サロン
〈富士見台学区〉

**サロン
花うさぎ**

参加費 200~300円

開催日 第2水曜日 10:00~11:30

内容 茶話会

開催場所(所在地)
個人宅
汁谷町 88

高齢者サロン
〈富士見台学区〉

**北希望荘
いきいき百歳体操**

参加費 無料

開催日 毎週木曜日 13:00~15:00

内容 おもりを使った体操・その他交流

開催場所(所在地)
北希望荘集会所
希望ヶ丘 1-2



高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
お問い合わせください。TEL:763-1531

千種台中学校区
(富士見台)

千種中学校区 (宮根・千代田橋)

高齢者サロン (千代田橋学区)

参加費 無料

ふれあいサロン せいふう



開催日 第2水曜日 13:30~15:00
内容 折り紙
対象 清風荘入居者及び地域在住の高齢者

開催場所(所在地)
軽費老人ホーム 名古屋市清風荘
香流橋 1-2-26

高齢者サロン (千代田橋学区)

参加費 200円

すずめのお宿 麻雀部



開催日 毎週金曜日 10:00~15:00
内容 健康マージャン
開催場所(所在地)
竹越住宅集会所
竹越 1-7

高齢者サロン (千代田橋学区)

参加費 無料

サロン「結」

開催日 原則 第1.2.3木曜日
11:00~15:30
内容 麻雀・手芸・オセロ他
対象 タウン千代田橋居住者
及び近隣の高齢者の方

開催場所(所在地)
タウン千代田橋住宅集会所
千代田橋 2-5

高齢者サロン (千代田橋学区)

年会費 1500円

千代田橋学区 グランドゴルフ



開催日 毎週火・金曜日 9:00~11:00
内容 グラウンドゴルフ 第2・4火曜日
(月2回) 大会・年6回草取り

開催場所(所在地)
小原橋緑地(千種区側)
小原橋緑地 香流橋地域センター
(香流橋 2-35 北側)

子育てサロン (千代田橋学区)

参加費 無料

ベビー&マタニティ サロン香流橋



開催日 第1水曜日 10:00~11:30
内容 地域の方の交流の場を提供
対象 未就園児の親子、妊婦その
家族

開催場所(所在地)
香流橋地域センター
香流橋 1-2-35

高齢者サロン (千代田橋学区)

参加費 300~500円

ふれあい サロン



開催日 不定期
内容 先生を招いての工作や音楽
を楽しむ

開催場所(所在地)
ユーステージ香流集会所
香流橋 2-1-20 式番館

高齢者サロン (千代田橋学区)

参加費 100円

サロン うりぼう



開催日 第3水曜日 10:00~11:30
内容 小物づくり・折り紙・オセ
ロ・将棋など

開催場所(所在地)
新屋敷公民館
新西 2-6-3

子ども食堂 (宮根学区)

参加費
子ども無料・大人
(高校生以上)300円

コミュニティ食堂 わらくちくさ



開催日 第4金曜日 16:30~18:30
内容 食事の提供・テーマを決め
て食育・学び・遊びに繋げる
対象 地域の子ども

開催場所(所在地)
ナーシング和楽緑ちくさ
宮根台 1-3-37



高齢者サロン…… 高齢者が集う交流の場
共生サロン…… 年齢を問わず、どなたでも参加できる交流の場
子育てサロン…… 乳幼児と保護者の交流の場
子ども食堂…… だれでも参加できる地域の食堂、地域交流の場

開催日時や内容が変更になっている場合があります。
参加される際は、千種区社会福祉協議会サロン担当まで
お問い合わせください。TEL:763-1531

ふれあい・いきいきサロンとは？



- ① 地域住民の皆さまが
- ② 身近な場所に集まって
- ③ 楽しく交流する活動です

地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われています。

お近くのサロンに足を運んでみませんか

千種区のサロン情報を**中学校区別**にまとめました。

サロンに関するご相談は、千種区社会福祉協議会にご連絡ください。

たとえば、こんな相談ごとにお答えします。

サロンを開設したい…

- どんな準備や物品が必要なの？
- サロンの会場が見つからない
- 運営スタッフ・協力を募集したい
- サロンを運営するための助成や資金づくりについて知りたい



サロンを続けたい…

- 活動がマンネリ化してきたので、何か良いプログラムはない？
- 参加者をもっと増やしたい
- 運営スタッフ同士のネットワーク（協議の場）に参加したい



サロンに参加したい…

- 家の近くで開催されているサロンはあるの？
- 定期的に通える場所がほしい
- 趣味を続けられるサロンはない？



サロンに協力したい…

- 運営スタッフとしてボランティアがしたい
- 会場や物品の提供をしたい
- 企業・法人として社会貢献をしたい
- 地域と交流を図りたい



名古屋市・区社会福祉協議会では、高齢の方や障がいのある方、子育て中の親子など、地域住民の皆さまが集まるサロンの開設費用、運営費用の一部を助成しています。



Instagram



千種区社会福祉協議会
 TEL : 763-1531
 FAX : 763-1547

Instagramで、ユーカリナが千種区社協のことや千種区の地域福祉の情報などを発信しています♪